Heimat journal

August **2020**
29. Jahrgang

Das kostenlose Freizeit- und PR-Magazin für unsere Heimat im Dreiländereck
Franken - Osthessen - Südthüringen

Sommerkultur in Meiningen
mit Keimzeit am 21. August

I Lesen Sie dazu Seite 2 I

GRASGRÜN 2020

Sommerkultur in Meiningen

1. – 29. August 2020

Der Titel des Festivals GRASGRÜN weckt Assoziationen zu Sommerwiesen, anregenden Konzerten und leckeren Cocktails im Freien – kurz: Sommerkultur.
Seit 2012 gastierten Künstler aus 18 Ländern unter dem grasgrünen Label in Meiningen. Darunter so klangvolle Namen wie Rebekka Bakken, Maria João, Til Brönner, Otros Aires, De Phazz und Vincent Peirani. Sie gaben dem Open-Air-Festival ein Gesicht. Soul, Rock, Jazz, Klassik und Songs jenseits des Mainstream sind die wesentlichen musikalischen Bestandteile des Programms, das im Laufe der Jahre alternierend durch Hörspielwochenende, Sommerkino und Videomapping ergänzt wurde.
Auch für dieses Jahr war ein außergewöhnliches Programm mit internationalen Künstlern wie Lisa Simone und Cara Dillon geplant. Wir wissen alle, warum es nicht so sein kann. Und so musste der ursprüngliche Plan bis Ende Juni in der Schublade ausharren, bis man schließlich absehen konnte, dass der Schlosshof in Corona-Zeiten ein verhältnismäßig sicher zu bespielender Ort zu sein scheint.
Sommerkultur in Meiningen findet also auch 2020 statt – und zwar mit einem bemerkenswerten Programm, dem man nicht ansieht, dass es mit der heißen Nadel gestrickt werden musste.

20. August I 20.00

Janis & The Kozmic Flowers

„A Tribute To Janis Joplin“

Vom Publikum bejubelt und von der Presse gefeiert! Janis & The Kozmic Flowers feiern endlich wieder mit ihren Fans in Meiningen eine wundervolle Flower-Power-Party.
Dieses Konzert ist eine Hommage an die Musik der Hippie-Ära, die entscheidend das Lebensgefühl einer ganzen Generation bestimmte. Die Musik dieser Zeit war wild, romantisch, anarchisch und avantgardistisch zugleich; zusammengehalten und angetrieben von einem scheinbar unerschöpflichen Strom von Energie und Leidenschaft. Janis Joplin mit ihrer einzigartigen und charismatischen Stimme ist ein unverwechselbares Symbol dieser Zeit.
Love, Peace & Happiness: Dieses Gefühl rufen Janis & The Kozmic Flowers wieder wach. Unsterbliche Titel wie „Me and Bobby McGee“, „Get It While You Can“ oder „Summertime“ gehen unter die Haut.
Dabei spannt sich der musikalische Bogen weit über das Leben der schillernden Ausnahmekünstlerin Janis Joplin hinaus bis zu den markanten Spuren, die sie in der heutigen Musikwelt hinterlassen hat. Gemeinsam mit ihren „kosmischen Blumen“ aus dem Ruhrpott lässt Christine Zart Janis Joplin musikalisch wieder auferstehen. Die Schauspielerin und Sängerin spannt gekonnt den Spannungsbogen von der temperamentvollen Rockerin bis zur leisen, verletzlichen Frau.

Foto: Madlen Kehr

21. August I 20.00

Keimzeit

„Albertine“

„Unser Sound darf gefällig sein, muss er aber nicht. Wir machen Popmusik ohne uns zu verbiegen.“ Das KEIMZEIT Akustik Quintett macht ernst. Erst nur als Seitenprojekt zufällig durch einen Auftritt bei einem Polterabend gegründet, ist nun mit „Albertine“ ein Album entstanden, das vieles, was die Band seit jeher auszeichnete, konzentriert überträgt. Der Sound ist in der Klangwelt der 60er und 70er Jahre verwurzelt. Vergangenes und Jetziges verschmelzen zu einem Einklang. Aufrichtige Gefühle und Gedanken, gepaart mit der Fähigkeit, eigenwillige und doch bewegende Songs zu schreiben, bestimmen die Szenerie. Es entsteht eine vielfältige Welt, die Text und Musik zu einer einzigartigen Einheit verwandelt. Einer Einheit, die uns Lied für Lied die „verlorene Zeit“ suchen und manchmal auch finden lässt.

Foto: Frank Gaudlitz

26. August I 20.00

Michael Gerlinger und Stefan Groß

„Zauberland – Ein Rio Reiser-Liederabend“

Rio Reiser war einer der wichtigsten deutschen Liedermacher und seine Texte und Musik beeinflussen noch heute die deutsche Musiklandschaft. Angefangen hat er mit Theatermusik – als Sänger der politisch orientierten Rockgruppe Ton Steine Scherben war er ein wichtiges Sprachrohr in der Westberliner Hausbesetzerszene der 70er und 80er Jahre. Danach veröffentlichte er einige Soloalben.
Michael Gerlinger und Stefan Groß – das deDADAduo – interpretieren die Lieder von Rio Reiser. Sie beschäftigen sich hauptsächlich mit den eindringlichen Balladen des 1996 viel zu früh verstorbenen deutschen Texters und Musikers. Stefan Groß zaubert mit seiner Gitarre und Effekten musikalische Flächen und Stimmungen, auf die Michael Gerlinger kongenial die Texte singt.

Dieser Rio Reiser-Abend ist angenehm, gefühlvoll und in keiner Weise ein Cover-Konzert, die beiden Künstler kopieren nicht – es sind musikalische Eigeninterpretationen zu hören, welche dem Zuhörer die Texte Reisers völlig neu und frisch näher bringen.
Stefan Groß arbeitet seit vielen Jahren als Theatermusiker, Komponist und Künstler in Thüringen. Michael Gerlinger ist Schauspieler und Sänger. Im Juli 2017 sang er beim Bad Kissinger Sommer Festival mit dem Orchester im Rücken Lieder von Rio Reiser. Mit dabei war auch der langjährige Wegbegleiter Rio Reisers, Martin Paul, am Flügel (Komponist von „Junimond“). Seitdem arbeiten Paul und Gerlinger immer wieder zusammen.
Michael Gerlinger und Stefan Groß sind schon über 10 Jahre in verschiedenen gemeinsamen, künstlerischen, musikalischen und dadaistischen Projekten kreativ.

Foto: ARI

Weitere Termine

Vom 24. bis 28. August werden beim Bildhauersymposium sechs Bildhauer aus der Region gemeinsam im Schlosshof arbeiten – gerne coram publico. Die Werke sollen anschließend im Stadtbild zu sehen sein.
Am 27. August findet der „Jazz beim Krämer“ mit Foxy Fusion (Meiningen), Duo Botschanot (Berlin) und dem Orgel Quartett Markus Harm unter Freiluftbedingungen statt.
Darüber hinaus gastiert das renommierte Kunstfest Weimar am 28. und 29. August mit zwei eigenen Produktionen – Das gab es noch nie in Meiningen!

www.grasgruen-meiningen.de

Sonderseiten I **Ferienzeit – Familienzeit** I ab Seite 4 I

Kleinsassen I **Ein Besuch in der Kunststation** I Seite 14 I

Mellrichstadt I **Eine facettenreiche Stadt** I ab Seite 15 I

Sonderseiten I **Gesund & fit im Sommer** I ab Seite 26 I

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

dieses Jahr ist alles anders – damit leben wir ja nun schon einige Zeit. Welche tollen Ausflugsmöglichkeiten sich in der Ferienzeit dennoch bieten und mit welchen kreativen Angeboten viele Städte, Kommunen und Einrichtungen einladen, erfahren Sie wie immer zuverlässig in Ihrem Heimatjournal.

Einige mutige Kommunen halten trotz der unberechenbaren Lage an ihren geplanten Veranstaltungen fest. So freuen wir uns, das Meininger Grasgrün Festival, welches vom 1. bis 29. August ein sehr abwechslungsreiches Programm unter freiem Himmel im Innenhof des Schlosses Elisabethenburg bietet, vorstellen zu dürfen.

Aber nicht nur Festivals schaffen Anziehungspunkte in unserer Region. Mit welchen facettenreichen Angeboten Mellrichstadt, die junge Stadt in alten Mauern, punkten kann, erfahren Sie ab Seite 15.

Ausflüge und Erlebnisse sind ein wichtiger Ausgleich und für die körperliche und mentale Gesundheit unverzichtbar. Wie Sie im Sommer aktiv entspannen und Glückshormone freisetzen können, erfahren Sie in unserem Themen-Spezial „Gesund & fit im Sommer“ ab Seite 26.

Gemeinsam mit den Veranstaltern hoffen wir auf bestes Wetter und ausgelassene Stimmung, denn Sommer macht glücklich.

Ihre Jeanine Thürbeck
Redakteurin

I Datenschutzinfo gemäß DSGVO I
Zur Teilnahme bei Ticketverlosungen sind Angaben zu Namen und Adresse per E-Mail erforderlich. Die Daten des Teilnehmers werden ausschließlich für die Durchführung der Verlosungen und die Kontaktaufnahme zum Zwecke der Gewinnbenachrichtigung genutzt. Die erhobenen Daten werden nach Abschluss des Gewinnspiels vollumfänglich gelöscht.
Die personenbezogenen Daten der Teilnehmer werden ohne Einverständnis weder an Dritte weitergegeben noch diesen zur Nutzung überlassen. Eine Ausnahme stellt unser für die Durchführung der Verlosungen beauftragter Dienstleister (ggf. zum Versand der Tickets) bzw. die Veranstalter (ggf. zur Reservierung der Tickets) dar, welcher die Daten zum Zwecke der Durchführung des Gewinnspiels erhebt, speichert und nutzt und nach der Auftragsabwicklung löscht, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten bestehen.

Sehr geehrte Leser, liebe Anzeigen- und PR-Kunden! Unsere Medienberaterin Corinna Fehringer steht Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite, wenn es darum geht, in einem unserer Magazine zu werben.

Zusätzlich zu unserem Heimatjournal bieten wir Ihnen in Thüringen das Boulevard-Magazin an. Beide Zeitschriften ergänzen sich inhaltlich und in ihren Verbreitungsgebieten perfekt.

Corinna Fehringer
Tel.: 03693 43116
Mobil: 0151 50736975
E-Mail: anzeigen@boerner-pr.de

I Impressum I

I Herausgeber und Verlag I
Börner PR Werbung & Druck GmbH
Neu-Ulmer Straße 8a, 98617 Meiningen
Tel.: 03693 - 4 31 16 • Fax: 4 73 83
I E-Mail I heimatjournal@boerner-pr.de
I Internet I www.boerner-pr.de

I Verleger I Gerd Börner
I Redaktion, Satz I Jeanine Thürbeck
I Anzeigen I Corinna Fehringer
Tel. 03693 43116
Mobil 0151 50736975
I Erscheinungsweise I
monatlich, kostenlos
I Verbreitungsgebiet I
Teile der hessischen, bayerischen und thüringischen Rhön, Werratal und westlicher Thüringer Wald (Landkreise Schmalkalden-Meiningen, Rhön-Grabfeld, Region Bad Salzungen)
Die Zeitschrift wird an allen exponierten Stellen der genannten Landkreise ausgelegt: in Ausflugslokalen, Hotels, Museen, Bädern, Informationsbüros, Fremdenverkehrsämtern, Kurverwaltungen, Wanderhütten, Theatern, Geschäften usw.
I Redaktionsschluss I
15. Kalendertag des Vormonats, danach eingereichte Materialien können leider keine Berücksichtigung mehr finden
I Abonnementenpreis I
20 Euro pro Jahr (Porto) gegen Verrechnungsscheck oder Überweisung
I Eingesandte Beiträge I
Manuskripte werden gerne von der Redaktion angenommen – bitte **nur digital per E-Mail**. Diese müssen frei sein von Rechten Dritter. Für veröffentlichte Beiträge zeichnen die Verfasser verantwortlich. Alle Rechte sind den Verfassern vorbehalten, auch die des teilweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe und jeglicher Auswertung. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Texte wenn nötig zu kürzen oder auf Texte zu verzichten, wenn diese nicht dem Inhalt des Journals entsprechen.
Anzeigenpreisliste vom 1.9.2016.

Familie und Freunde sorgen für Zufriedenheit im Leben

Glück kann so einfach sein

Wer in Buchhandlungen nach Sachbüchern mit dem Wort „Glück“ im Titel sucht, sieht sich mit einer riesigen Auswahl konfrontiert. Die Ratgeberflut scheint darauf hinzudeuten, dass die Suche nach der persönlichen Erfüllung und Zufriedenheit ziemlich schwierig geworden ist. Dabei liegt das Glück so nah. Eine aktuelle Umfrage unter jungen Menschen in Deutschland zeigt auf, dass es mehr denn je Familie und Freunde sind, die für Glücksgefühle im Leben sorgen. Die repräsentative Studie wurde von Kantar im Auftrag des Bundesverbandes der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR) unter 14- bis 20-jährigen Jugendlichen und jungen Erwachsenen durchgeführt.

Gefragt wurde nach den drei persönlich wichtigsten Glückskriterien. Das Ergebnis: Für 81 Prozent der Befragten zählt die Familie zu den drei bedeutendsten Dingen, die glücklich machen. Überraschend: Materielle Dinge wie ein Smartphone oder Kleidung rangieren nur für vier Prozent unter den drei bedeutendsten Kriterien für Glück.

Das kann für Eltern und Großeltern im Hinblick auf die anstehende Ferienzeit eigentlich nur eines bedeuten: Raus aus den eigenen vier Wänden und mit Familienausflügen für jede Menge Glücksgefühle sorgen.

Ob man dabei nun auf Baumwipfelpfaden oder in Kletterwäldern wie ein Eichhörnchen hoch hinauf in die Baumkronen steigt und den Wald von oben betrachtet, bei den zahlreichen spannenden Familienangeboten in den heimischen Museen auf Entdeckungsreisen geht oder einfach nur gemeinsam ein köstliches Eis genießt – auf der Suche nach dem Glück muss man nicht auf große Reisen gehen.

Oder wie Goethe einmal sagte:

Willst du immer weiter schweifen?
Sieh, das Gute liegt so nah.
Lerne nur das Glück ergreifen:
Denn das Glück ist immer da.

Im Himmel über Franken

Der Baumwipfelpfad Steigerwald

I Freizeit I In schon gut einer Autostunde aus Thüringen erreichbar, liegt der Baumwipfelpfad Steigerwald im Herzen Frankens. Hier erlebt man die Schönheit des Waldes aus einer ganz neuen Perspektive. Genießen Sie den Fernblick vom 42 m hohen Turm oder die Details im Wald. Meist in den Baumkronen verlaufend, bietet der Pfad faszinierende Eindrükke rund um den Wald. Überwiegend aus Holz gebaut, schlängelt sich der 1150 m lange Pfad durch die laubholzreichen Wälder des Ebracher Forstes. Neugierige Abenteurer können ihr Wissen und ihre Geschicklichkeit an verschiedenen Spiel- und Informationsstationen testen. Barrierefrei, für jeden ein unvergessliches Erlebnis! Spielplatz, Wildgehege, Biergarten und Shop ergänzen das Angebot. Besondere Veranstaltungen rund ums Jahr wie Themenführungen, Pfadyoga, Weinfest, Weihnachtsmarkt oder die Falknervorführung u. v. m. erfreuen sich großer Beliebtheit und sind weitere Attraktion vor Ort.

Weitere Informationen unter
www.baumwipfelpfadsteigerwald.de

Öffnungszeit April bis Oktober
täglich 9.00 - 18.00 Uhr

Fotos (3): Archiv Opel-Zoo

Ticket

Ticket

Sommerferien im Opel-Zoo

Das Kronberger Freigehege ist ein Ausflugsziel für die ganze Familie

I Zoo I Auch der Opel-Zoo in Kronberg im Taunus gehört zu den zahlreichen schönen Ausflugszielen in unserer Region.
Rund 1.600 Tiere aus über 220 Arten leben auf dem 27 ha großen Zoogelände an den Hängen des Vordertaunus. Darunter sind die einzigen Elefanten in Hessen, Giraffen, Zebras, Erdmännchen, Rote Pandas, Geparde und viele andere mehr. Dabei werden die Tiere in sozialen Verbänden, in naturnahen, großzügigen Gehegen und möglichst ohne sichtbare Grenzen zwischen Mensch und Tier gezeigt. In diesem Sommer sind wieder viele Jungtiere zu beobachten – nicht nur bei Giraffe, Erdmännchen & Co. Eine weitere besondere Attraktion sind die nun einjährigen sechs Geparden-Jungtiere mit ihrer Mutter Jamari.
Die Veranstaltungen des Sommerprogramms und die Tierpfleger-Gespräche im Opel-Zoo können Corona-bedingt zwar nicht stattfinden, aber für Kleingruppen können wieder individuelle Führungen gebucht werden.
Speziell für Familien gibt es außerdem die Zoo-Erkundungstour, ein reich bebildertes Booklet mit Rätseln und Quizaufgaben für den Zoorundgang und zu Hause. Der Kinderzooführer und die ZooApp ergänzen das Angebot zum Zoobesuch. Verschiedene Rallyes, darunter eine zur Vielfalt des Lebens, der Biodiversität, findet man zum kostenlosen Download auf der Homepage www.opel-zoo.de.

Die Kassen haben täglich 9 bis 17 Uhr geöffnet. Die Besucher müssen das Zoogelände bis 19 Uhr verlassen haben. Weitere Informationen zu den geltenden Auflagen unter **www.opel-zoo.de**

WIR VERLOSEN 8x2 EINTRITTSGUTSCHEINE für je 1 Kind + 1 Erwachsenen
Senden Sie Ihre E-Mail an
anzeigen@boerner-pr.de
Einsendeschluss: 15. August 2020

Sommer im Museum

Die Herrenmühle in Hammelburg

I Museum I Geht es Ihnen auch so? Mühlen üben eine faszinierende Anziehungskraft aus. Noch heute haftet ihnen oft etwas Rätselhaftes an. Die Herrenmühle in Hammelburg können Sie sogar betreten, denn hier ist eine moderne und interaktive Ausstellung zum Thema „Brot und Wein“ untergebracht.

Während sich im Erdgeschoss alles um Wein und Weinbau dreht, befassen sich die beiden Obergeschosse mit dem Thema „Brot“: Gezeigt werden die vielfältigen Arbeiten am Getreide bis zur Anlieferung in die Mühle. Die Besucher lernen die Geschichte der Mühlen rund um Hammelburg kennen, tauchen ein in das Leben und Arbeiten in einer Mühle und begegnen dem „unehrlichen Müller“, der „schönen Müllerin“ und dem unter unglücklichen Umständen ums Leben gekommenen Müllergesellen Johann.

Auf der Museumsinsel dreht sich sogar ein richtiges Mühlrad und wer möchte, kann sich am Ufer der Fränkischen Saale erfrischen. Ein kleiner „Sandstrand“ lädt zur Pause ein und ganz neu ist ein Kneippweg durch den Mühlkanal.

Für Familien hält das Museum eine Familienkarte zum ermäßigten Preis bereit und an jedem 2. und 4. Samstag finden offene Führungen statt. Nächste Termine: 8. und 22. August, Start ist jeweils um 11 Uhr.

Öffnungszeiten
Mittwoch, Freitag, Sonntag: 14.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag: 10.00 - 14.00 Uhr

Kontakt und weitere Infos
MUSEUM HERRENMÜHLE
Turnhouter Straße 15
97762 Hammelburg
Tel. 09732 782448 | museum@hammelburg.de
www.museum-hammelburg.de
#museumherrenmuehle

Willkommen im Wildpark Klaushof bei Bad Kissingen

Naturnah Tiere entdecken und beobachten

I Wildpark I Der rund 30 Hektar große, ganzjährig geöffnete städtische Tierpark Klaushof beheimatet einheimische Wildtierarten und Haustierrassen. Um den Tieren optimale Lebensbedingungen bieten zu können, werden die Gehege nach Möglichkeit ständig verbessert und ausgebaut. Inmitten naturnaher Strukturen sind so spannende Tier- und Naturbeobachtungen möglich und erlebbar. Eingepasst in reizvolle Laubmischwälder, können die jüngsten Besucher zwei verschieden strukturierte Spielplätze entdecken. In der Streichelzone treffen sie auf Rhönschafe, Ziegen und auf die Esel, die sich allesamt über jeden Besuch freuen.
Für die kleinen Tierfreunde gibt es ein Streichelgehege. Alle Wege im Tierpark sind rollstuhlgerecht ausgebaut. Durch den Tierpark führt ein Rundweg mit einer Länge von 2,6 Kilometer.
Der Wildpark liegt etwa vier Kilometer nordwestlich von Bad Kissingen an der alten Straße Bad Kissingen-Poppenrother Höhe und wurde 1971 eröffnet. Zu den überwiegend einheimischen Wildarten gehören Damhirsche, Rotwild, Wildschweine, Biber, Fischotter, Luchse und eine Wildkatze. Auch Ziegen, Heckrinder sowie Fasane, Schneeeulen und Pfaue sind zu sehen.
In unmittelbarer Nähe befindet sich ein Parkplatz, eine große gastronomische Einrichtung und ein Lehrpfad, genannt Pfad der Baumgiganten. Vom Klaushof geht es durch das Kaskadental zur Fränkischen Saale hinunter.

Wildpark Klaushof
Klaushofstraße 101
97688 Bad Kissingen

Weitere Informationen unter
www.wildpark-klaushof.de

Die Öffnungszeiten sind auf Grund der derzeit vorgeschriebenen Sicherheitsmaßnahmen vorübergehend geändert.

Der Einlass beginnt erst um 10.00 Uhr!
Letzter Einlass um 17.15 Uhr.
Der Park schließt um 18.00 Uhr

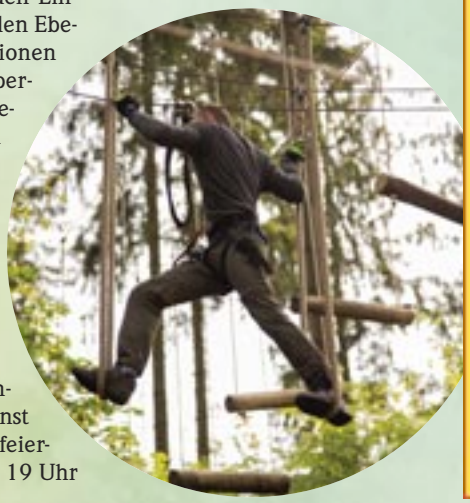
Kletterspaß garantiert

im Waldhochseilgarten Schweinfurt am Baggersee und in Einsiedel im Gramschatzer Wald

I Erlebnis I Hier gibt es alles, was nicht nur den Spaßfaktor steigert, sondern auch das Selbstvertrauen. Um aber den Kletterspaß absolut sicher zu machen, werden Sicherungssysteme der höchsten Stufen D+E eingesetzt, bei dem sich der Teilnehmer nicht mehr unbeabsichtigt aushängen kann und sich somit auf den Kletterspaß konzentriert. Im Selbstsicherungsbereich auf einer Höhe von 3 bis 13 Metern in Schweinfurt, in Einsiedel bei Rimpar bis 20 Meter, finden Einsteiger und Mutige auf vielen Ebenen eine Unmenge Stationen mit Hindernissen die überwunden werden müssen. Besonders viel Spaß machen hierbei die Seilbahnen, die mit Speedrollen befahren werden. Zusätzlich gibt es für die ganz Kleinen ab 3 Jahren einen Miniparcours.
In den bayerischen Schulferien kann man hier täglich ab 10 Uhr ohne Anmeldung sicher klettern. Sonst Samstag bis Sonntag und feiertags ab 10 Uhr, jeweils bis 19 Uhr (letzter Einlass ist 2 Stunden vor Ende). Gruppenbuchungen und Teamtrainings ab 10 Personen sind nach telefonischer Absprache täglich möglich.

Aufgrund der aktuellen Situation sind strengere Einlass- und Durchführungsbedingungen gegeben.

Weitere Informationen unter
www.kletterwaelder.de



Premiumeis aus der Rhön

Handgemachtes Eis ohne künstliche Zusatzstoffe oder anderen Quatsch

I Erfrischung I Im April 2017 haben die Eisheiligen ihre Eisdiele in Gersfeld-Hettenhausen (Hauptstr. 51) eröffnet und sind vom einstigen Geheimtipp zur festen Anlaufstelle für Eisliebhaber aus der Rhön und viele Touristen geworden.
Wie die Eisheiligen berichten, kommen manche Rhön-Urlauber an jedem Tag ihres Urlaubs zu der Eisdiele. Kann man verstehen, denn das nach handwerklicher Art gemachte Eis hat eine Premium-Qualität. Der regionale Einkauf (über 60 % der Zutaten kommen aus der Rhön) wird ergänzt durch Zutaten, die meist direkt beim Erzeuger (Pistazien aus Italien, Orangen aus Valencia etc.) gekauft werden. Das Eisheiligen-Eis ist immer 100 % natürlich. Also ohne künstliche Zusatzstoffe oder anderen Quatsch. Dank dieser großartigen Qualität gelang es den Eisheiligen bei einer Leserwahl von „Falstaff“ (Wein- und Gourmetmagazin) zu Hessens beliebtester Eisdiele gewählt zu werden.
Die Eisheiligen sind in Hettenhausen zu Hause. In der Nähe der Wasserkuppe und direkt (ca. 250 m) am Radwanderweg R1 gelegen, gibt es 16 Sitzplätze innen und 80 im Außenbereich. Sehr beliebt ist die Verkaufsstation direkt auf der Wasserkuppe. In Kooperation mit dem „Deutschen Flieger“ gibt es dort an sonnigen Tagen das leckere Eis der Eisheiligen. Seit März diesen Jahres findet man im Regiopoint Fulda in der Löherstraße eine tolle Auswahl an Produkten von Erzeugern aus der Region – natürlich mit Eisdiele.

Neu bei den Eisheiligen:

Die wohl größte Versuchung wird in einer Glas-Schüssel serviert und besteht aus Vanille- und Schokoeis. Darunter, oben drauf und dazwischen befinden sich selbstgemachte Cookies, Brownies, Sahne und die selbstgemachte Schoko- und Karamellsoße.

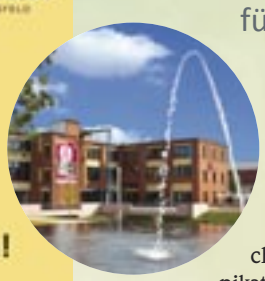
Oder anders gesagt: ein Glas voller Glück ;)

Die Cookie Bowl gibt es nicht nur in der Eisdiele in Hettenhausen, sondern auch in der verpackten Variante in vielen Supermärkten oder auch im Autokino am Michelsrombacher Wald.

www.eisheiligen.de

Das wortreich

Die Wissens- und Erlebniswelt für Sprache und Kommunikation



I Erlebniswelt I Das wortreich in Bad Hersfeld ist eine Wissens- und Erlebniswelt für Sprache und Kommunikation. Auf 1.200 m² können Sie an über 90 interaktiven Mitmach-Exponaten u.a. in Theater-Rollen schlüpfen, Ihre Körpersprache testen, die technische Kommunikation begreifen, mit den Augen schreiben, ein virtuelles Graffiti sprühen u. v. m.!

Die Touristenattraktion für Groß und Klein

Das wortreich ist als Freizeit- und Familienerlebnis für alle Altersklassen geeignet und komplett barrierefrei! Erleben Sie lustige Spiele, knifflige Wissenstests und moderne Computerstationen. Hier können Sie die vielen Facetten der Kommunikation spielerisch verstehen lernen und erleben gleichzeitig einen spannenden, abwechslungsreichen Tag mit Freunden oder Ihrer Familie. Das wortreich-Team heißt Sie herzlich willkommen!

FULDA
DIE BAROCKSTADT

Geführte Heimatliebe

Entdecken sie die eigene Stadt ... Führungen für alle, die ihren Urlaub zu Hause verbringen!

29. JULI 2020: Menschen und Märkte

5. AUGUST 2020: Mitgefangen und Mitgehangen – Fulda mit Sprichwörtern entdecken

12. AUGUST 2020: Fuldas Parks und Gärten

Die 1,5-stündigen Führungen beginnen jeweils um 11.00 Uhr vor der Touristinformation. Die Teilnahme kostet 8,00 € pro Person oder 20,00 € für Familien.

Da wir aufgrund der COVID-19-Pandemie einige Hygieneregeln beachten müssen, bitten wir die Gäste auf folgendes zu achten: Eine **verbindliche telefonische Anmeldung** mit Angabe von Name, Anschrift und Telefonnummer ist beim Tourismus- und Kongressmanagement notwendig, da wir die Rückverfolgung sichern müssen. Das Tragen von **Mund-Nasen-Schutz** wird empfohlen. Wir bitten die Gäste den notwendigen **Abstand** während der Führung einzuhalten.

Fulda für junge Besucher – heiße Tipps für coole Kids:
www.tourismus-fulda.de

Gestaltung: s-company.de · Fotos: Christian Tech

Tourismus und Kongressmanagement Fulda
Bonifatiusplatz 1 · 36037 Fulda · Telefon: 0661 - 102 18 13

Geführte Heimatliebe – Fulda neu entdecken

Spezielles Ferienangebot der Stadt Fulda für alle Daheimgebliebenen

I Stadtausflug I Das Tourismus und Kongressmanagement der Stadt Fulda bietet für alle, die ihre Ferien zu Hause verbringen, eine spezielle Veranstaltungsreihe an: Unter dem Motto „Geführte Heimatliebe“ besteht für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit, mit professionellen Gästeführern die Heimatstadt Fulda ganz neu zu entdecken.

Die 1,5-stündige Führungen, die in den sechs Sommerferienwochen jeweils mittwochs stattfinden, beginnen jeweils um 11 Uhr vor der Tourist-Information (Container auf dem Bonifatiusplatz). Die Teilnahme kostet 8 Euro pro Person oder für Familien 20 Euro. Aufgrund der anhaltenden COVID-19-Pandemie sind einige Hygieneregeln zu beachten, zudem ist eine verbindliche telefonische Anmeldung mit Angabe von Name, Anschrift und Telefonnummer beim Tourismus und Kongressmanagement (0661/102-1813) notwendig, da wir die Rückverfolgung sichern müssen. Das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes wird empfohlen. Die Stadt bittet die Gäste, den notwendigen Abstand während der Führung einzuhalten.

Themenschwerpunkte:

12. Aug.	Fuldas Parks und Gärten
19. Aug.	Mitgegangen und Mitgefangen – Fulda mit Sprichwörtern entdecken
26. Aug.	Auf den Spuren des Mittelalters
2. Sept.	Parks und Gärten
9. Sept.	Menschen und Märkte
16. Sept.	Mitgegangen und Mitgefangen – Fulda mit Sprichwörtern entdecken
23. Sept.	Auf den Spuren des Mittelalters
30. Sept.	Parks und Gärten

HOHMANN IMMOBILIEN
Lindenstraße 24a • 36448 Bad Liebenstein
Tel. 036961 30449 • Fax 036961 736533
Mobil 0171 6532802 • info@hohmann-immobilien.de

BARRIEREFREIES WOHNEN
IM „WOHNPARK EISENBAHNSTRASSE“

Hochwertige Eigentumswohnungen in Bad Liebenstein

Im „ Wohnpark Eisenbahnstraße“ entstehen modern ausgestattete 2- und 3-Raumwohnungen mit ca. 85 m² bis 107 m² Wohnfläche mit hohem Wohnwert:

- wohngesunde ökologische Massivbauweise
- helle freundliche Wohnungen mit Fußbodenheizung, großem Sonnenbalkon, Tiefgaragenstellplatz und Kellerraum
- Barrierefreiheit von der Tiefgarage bis zum Balkon durch Personenaufzug und komfortable Wohnungszuschnitte
- umweltfreundlich und energieeffizient durch hohen Energiestandard: Wärmedämmverbundsystem, Blockheizkraftwerk, Rollläden, Be- und Entlüftungssystem mit Wärmerückgewinnung
  Angaben zum Energieausweis:
  Endenergiebedarf 34,7 KWh (m² / a), Energieträger Erdgas
- kurze Wege zu öffentlichen Verkehrsanbindungen, Schule, Kindergarten und Einkaufsmöglichkeiten
- sicherer Vermögenswert und Wertbeständigkeit durch ruhige Lage und hochwertige Bauausführung

www.hohmann-immobilien.de

Schloss Wilhelmsburg

Juwel unter den Renaissance-Schlössern

Wir haben geöffnet und freuen uns auf Ihren Besuch.

I Museum I Über dem mittelalterlichen Stadtkern von Schmalkalden thront Schloss Wilhelmsburg. Das zwischen 1585 und 1590 als Nebenresidenz der hessischen Landgrafen erbaute Schloss gilt aufgrund seiner originalen Raumstruktur im Inneren, wegen seiner prächtigen Wandmalereien und Stuckaturen, sowie seiner nahezu vollständig erhaltenen Außenanlage als ein einzigartiges Juwel unter den Renaissance-Schlössern Deutschlands.

In Schmalkalden wurde im 16. Jahrhundert Geschichte geschrieben. Im damals zu den bedeutendsten Städten des Reiches gehörenden Schmalkalden gründete sich 1530/31 der gleichnamige Bund. Der Schmalkaldische Bund reichte von Riga bis Straßburg, von Bremen, Hamburg und Lübeck bis Augsburg, Ulm und Konstanz. In ihm vereinigten sich neben zahlreichen Reichs- und Hansestädten auch bedeutende Fürstentümer. Die Ausstellung wird in einem begehbaren Stadtmodell präsentiert. Lebensgroß führt Herzogin Elisabeth von Rochlitz – das einzige weibliche Mitglied des Schmalkaldischen Bundes – durch die 500 m² große Ausstellung.

Zahlreiche Animationsfilme lassen multimedial Gründung, Aufstieg und Fall des Schmalkaldischen Bundes für Groß und Klein auferstehen. Neben leicht zu desinfizierenden Hörstiften für Erwachsene verfügt das Schloss außerdem auch über einen eigenen Kinderaudioguide. Für Familien besonders interessant: Das Museum hat eine eigene Rätsel-, Spiel- und Erkundungsebene für Kinder durch die Dauerausstellung zum Schmalkaldischen Bund.

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre Eintritt frei
Öffnungszeiten: täglich 10.00 - 18.00 Uhr

Kleinod vor den Toren der Rhön

I Stadtausflug I Nicht nur die historische Altstadt Münnerstadts mit ihren Kirchen, Fachwerkhäusern und Stadttoren ist immer einen Besuch wert. Auch für Naturfreunde ist das Städtchen an der Lauer ein lohnendes Ziel. Auf zahlreichen Wanderwegen taucht man direkt vor den Toren der Stadt in die vielfältige Landschaft der Vorrhön ein. Wiesen- und Wacholderwanderweg sind zwei Themenwege mit Info-Stationen, an denen man spannende Einblicke in das Thema Mensch und Natur erhält. Nicht verpassen sollte man den Premiumwanderweg „Extratour Michelsberg“, der neben einer stimmungsvollen Kirchenruine weitere Highlights bereithält. Auch auf dem Fahrrad lässt sich die Umgebung Münnerstadts mit seinen idyllischen Stadtteilen hervorragend erkunden.
Münnerstadt, zwischen Bad Kissingen und Bad Neustadt gelegen, ist mit dem Auto über die A 71 oder per Bahn gut erreichbar.

Wir suchen eine/n freiberufliche/n
MEDIABERATER/IN
für unser Heimatjournal
für den Bereich
FULDA

Informationen und Bewerbung bei:
BÖRNER PR
Werbung & Druck GmbH
Neu-Ulmer Straße 8a • 98617 Meiningen
Tel. 03693 43116
E-Mail: boerner-pr@onlinehome.de
www.boerner-pr.de

30 Jahre Thüringer Rhönhaus

Tradition in neuem Gewand

I Gastronomie I Im Mai 1990 von Erika & Hartmut Lümpert als kleine Hütte eröffnet, gibt es das Gasthaus nun schon über 30 Jahre. Im Jahr 2016 übernahm mit Stefanie & Jenny Lümpert eine neue Generation das beliebte Ausflugslokal. Selbstverständlich geblieben sind Gastfreundschaft und Herzlichkeit. Das Haus liegt, umgeben von saftig grünem Waldgelände, inmitten der hohen Rhön. Die Liebe zu natürlichen Materialien, wie Holz und Basaltstein, ist deutlich sichtbar in den aufwendig gestalteten Außenanlagen sowie der kleinen Kapelle am Eingang. Bei warmem Wetter lässt es sich bequem im Biergarten sitzen, im Winter bietet der Kamin im Restaurant gemütliche Atmosphäre. Die Kinder unter den Gästen sind jederzeit eingeladen, das Gelände des Rhönhauses zu erforschen und die hauseigenen Tiere zu beobachten. Gekocht wird Rhöner Hausmannskost, die Kuchen sind natürlich selbst gebacken. Ein Besuch des Thüringer Rhönhauses darf beim Urlaub in der Rhön nicht fehlen.

Wasungen

Eine historische Fachwerkstadt im Werratal

Wasungen ist vor allem als Karnevalstadt bekannt, hat jedoch viel mehr zu bieten!

I Stadtausflug I Die Kleinstadt Wasungen besitzt eine interessante Geschichte und ist reich an historischer Architektur. 874 erstmals urkundlich erwähnt, zählt sie zu den ältesten Städten der Region. Enge Gassen und Stiege laden in der historischen Altstadt zu Spaziergängen ein. Jahrhunderte alte Bauwerke belegen eine vielfältige Geschichte und die Blütezeiten des Ortes. Der historische Stadtkern von Wasungen blieb in seiner ursprünglichen Straßenführung im Wesentlichen unverändert und steht als Ensemble unter Denkmalschutz. In hennebergisch-fränkischem Fachwerkstil errichtete, stattliche Adelshöfe (Maienhof, Weyenhof, Fellehof), Bürgerhäuser und das historische Rathaus prägen das Gesicht der Altstadt. Eines der schönsten Gebäude Wasungens ist das ehemalige Damenstift. Hier befinden sich unter anderem das Stadtmuseum und die Tourist-Information der Stadt, welche nun wieder für Besucher geöffnet haben.

Ein weiteres beliebtes Ausflugsziel ist die Ruine der mittelalterlichen Burg Maienluft. Die Wirtschaftsgebäude des späteren Gutshofes beherbergen heute ein Hotel mit Restaurant.

Vielfältig ist das Angebot für Gäste, die sich aktiv betätigen möchten. In der Umgebung von Wasungen und seiner Ortsteile erstrecken sich über 150 km beschilderte Wanderwege. So verläuft die Rhöner-Extratour „Vorderrhönweg“ durch die Ortsteile Hümpfershausen und Oepfershausen. Im OT Metzels wurde der Familien-Wanderweg „Dürrer Klaus“ neu geschaffen. Der Werra-Burgen-Steig bietet dem Wanderer eine erlebnisreiche Entdeckungstour zu Burgen und Schlössern des Werratals. In Wasungen stellen die Burg Maienluft und der Forstbotanische Garten besondere Wegepunkte dar. Für Radfahrer bietet sich eine Tour entlang der reizvollen Flusslandschaft auf dem Werratal-Radweg an, der in Wasungen den Rhön-Rennsteig-Radweg kreuzt. Eine ganz andere Perspektive dieser idyllischen Gegend erschließt sich dem aktiven Wasserwanderer auf der Werra. Eine direkte Ausstiegsmöglichkeit bietet sich am Zeltplatz Wasungen mit Caravan-Stellplätzen.

Ein besonderes Naturerlebnis stellt der Forstbotanische Garten Wasungen dar. Dieser ist als einziger in Thüringen und weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt. Über 1700 verschiedene Arten von Bäumen und von 300 Sträuchern aus der Heimat sowie aus Asien und Nordamerika können hier besichtigt werden. Im Eichen-Arboretum sind 180 Eichenarten aus der ganzen Welt vertreten. Die Forstbotanischen Anlagen sind ganzjährig und kostenfrei zugänglich. Parkplätze für Besucher und Wanderer befinden sich in unmittelbarer Nähe zum Eingang.

Tourist-Information Wasungen
Untertor 1 (Damenstift), 98634 Wasungen
Tel. 036941 71505
info@wasungen.de
www.wasungen.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 10.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 12.00 Uhr
Sonntag: 14.00 - 16.00 Uhr

Ein Besuch in der Kunststation lohnt sich immer!

Abb.: Mojgan Razzaghi

Lust auf Kunst?!
Neueröffnung der Artothek der Kunststation mit großer Schau in den Hallen und Verkauf der Arbeiten zu Sonderkonditionen
19. Juli bis 30. August 2020
Dann schauen Sie doch immer mal wieder in der Kunststation Kleinsassen vorbei! Skulpturengarten und Innenhof laden zum Kunstgenuss im Freien ein. In den Ausstellungshallen präsentieren seit über vier Jahrzehnten Künstler*innen aus der Region und aller Welt ihre aktuellen Werke. Zusätzlich bietet die Artothek allen Kunstinteressierten die Möglichkeit, Kunst für Zuhause oder den Arbeitsplatz auszuleihen oder zu erwerben.
Die Sammlung der Artothek umfasst ca. 1300 Arbeiten, basiert zumeist auf Werke, die in Ausstellungen zu sehen waren und zur Förderung der Kunstschaffenden angekauft wurden. Damit spiegelt sie das vielseitige Ausstellungsprogramm: Kunst unterschiedlichster Stilrichtungen, Materialien, Techniken, Genres.
Gefördert vom Land Hessen, wurde die Artothek in den vergangenen Wochen umgestaltet und mit einem Terminal benutzerfreundlicher gemacht. Alle Arbeiten sind bildlich erfasst, auch diejenigen, die nicht an den Ziehwänden Platz finden oder zeitweilig ausgeliehen sind. Die Kunststation dankt ihren Förderern und feiert die Neueröffnung der Artothek mit einer großen Sonderschau in allen Hallen:
Ausgewählte Schätze aus der Sammlung, darunter Werke von Jürgen Blum, Salvador Dali, Johannes Grützke, Ulrich Hachulla, Johannes Heisig, Armin Müller-Stahl und Willi Sitte, sind in einem neuen Ausstellungskontext zu sehen und werden erlebbar – mit viel Lust auf Kunst!

19. Juli bis 4. September 2020
Studioausstellung Claudia Urlaß • Die Flüchtigkeit der Zeit
Claudia Urlaß erschafft minutiös mit dem Bleistift auf Papier Strukturen und feinste Tonwerte, vermittelt dabei Anmutungen von Geweben und Lichtspektren und formt aus Wäschetrocknerflusen einzigartige Objekte. 2019 wurde ihre Zeichenkunst mit dem Albert-Haustein-Preis gewürdigt. Die Sudioausstellung wurde am 1. März eröffnet, musste aber wenige Tage später wegen des Corona-Shutdowns geschlossen werden. Wir freuen uns, dass wir diese sehr eigenwillige, interessante Ausstellung noch einmal zeigen dürfen.

Das Café in der Kunststation
verwöhnt die Sinne mit selbst gebackenen Kuchen und Torten in Bioqualität, ergänzt mit Home-Made-Kleinsassen-Kuchen aus der Nachbarschaft der Kunststation. Bei schönem Wetter laden der Gartenbereich und der windgeschützte Innenhof zum gemütlichen Verweilen ein; bei jedem Wetter bietet der Innenbereich mit dem großen Panoramafenster wunderschöne Blicke in die Landschaft und Entspannung pur.

KUNSTSTATION KLEINSASSEN

KUNSTSTATION KLEINSASSEN e.V.
An der Milseburg 2
36145 Hofbieber-Kleinsassen
Tel. 06657 8002
kk@kleinsassen.de
www.kleinsassen.de

Reguläre Öffnungszeiten:
Di bis Sa 13.00 – 18.00 Uhr
So und Feiertage 11.00 – 18.00 Uhr

Kommen, entdecken und erleben Sie Mellrichstadt – die junge, aktive Stadt in alten Mauern.

Kultur & Freizeit
Museen, Schlösser und Galerien, Ausstellungen und Führungen, Konzertreihen, Theater und Kleinkunst, Sportanlagen, Sportbad mit Hallen- und Wellenfreibad, Segelflugplatz, Naherholungsanlage
bieten Bürgern und Gästen ein hohes Maß an Freizeitgestaltung.

Tourismus
BioHotel, Stadthotel, Ferienwohnungen, Gästezimmer und Reisemobilstellplatz, Rund- und Wanderwege (E 3/E6, Pilgerweg Via Romea, Marienweg), Radwege (vom Main zur Rhön, Main-Werra), Anschluss an Bikewegenetz
bieten Urlaubern, Gästen, Durch- und Geschäftsreisenden Übernachtungsmöglichkeiten und versprechen einen abwechslungsreichen Aufenthalt.

Handel & Gewerbe
Produzierende Industrie im Bereich Kunststoff-, Medizin- und Automobiltechnik - harmonisch im Stadtbild integriert -, leistungsfähige Handwerksbetriebe, Einzelhandel, Dienstleister, Hotellerie, Gastronomie
bieten 3500 Arbeitsplätze für Bürger und Pendler aus der Region.
Über 30 ha freie Gewerbeflächen mit schneller Autobahnanbindung
bieten ideale Voraussetzungen für Neuansiedlungen.

Mellrichstadt
Mittelzentrum mit 6 Stadtteilen und rund 6000 Einwohnern
Sitz der Verwaltungsgemeinschaft
Eine der ältesten Kulturstätten Frankens, Stadtrechte im Jahr 1232/33, Historische Altstadt mit neu gestalteter Innenstadt, belebten Plätzen, engen Gassen, idyllischen Winkeln, Stadtbefestigung mit Türmen, Toren und begehbarer Stadtmauer.

Gemeinwohl
Kinderkrippe, Kindergärten, Horte, Mittagsbetreuung, Grund-, Mittel-, Realschule, Gymnasium, VHS, Gesundheitswesen mit Ärzten, Apotheken, therapeutische Praxen, Seniorenheime, kirchliche und soziale Einrichtungen, große Anzahl an Vereinen, kostengünstige Bauplätze und Mieten
bieten ideale Lebensgrundlagen für Jung und Alt.

Veranstaltungen
Gaudiwurm, Mellerschter Frühling, BikeWeekend, Mellrichstädter Leckerbissen, Musiknacht, Mellerschter Herbst, Konzerte, Hockese, Modellbahnausstellung, Erlebnisnacht, Sommer in der Stadt, Nostalgischer Weihnachtsmarkt
sind nur eine kleine Auswahl aus dem bunten Veranstaltungsreigen, in der Hoffnung, dass diese 2021 alle wieder durchgeführt werden können.

Lage & Verkehrsanbindung
im Biosphärenreservat Rhön
an der Grenze zu Thüringen
A 71 – Anschlussstelle Mellrichstadt
B 19/ST 2445, Bahnhof Mellrichstadt-Strecke WÜ-SW-EF
ÖPNV – Streutalbus – Stadtlinie
stehen für Leben pur in schöner Natur mit schneller Erreichbarkeit von Oberzentren.

www.mellrichstadt-rhoen.de

MELLRICHSTADT –

facettenreich und immer einen Besuch wert!

Mellrichstadt ist eine der ältesten Kulturstätten Frankens und liegt, eingebettet in Wiesen und Feldern, am Tor zur Rhön und Thüringer Land. Wie Funde bezeugen, war die Gegend schon immer bevorzugtes Siedlungsgebiet und so ist es nicht verwunderlich, dass Mellrichstadt auf eine wechselhafte Geschichte zurückblicken kann. War es in der vorchristlichen Zeit und während der Völkerwanderungen die besondere geographische Lage, so brachten dann in späteren Jahrhunderten die große Heeresstraße zwischen Thüringen und Franken Leben, aber auch Unruhen in die Stadt, so dass eine Stadtmauer und Befestigungsanlagen zum Schutz der Bürger errichtet wurde. 1232/1233 erfolgte die Erhebung zur Stadt. So ist es nicht verwunderlich, dass auch Abt Albert von Stade auf seiner Pilgerreise im Jahre 1236 von Stade nach Rom durch Mellrichstadt kam. Jahr für Jahr wird dieser Via Romea-Weg von vielen Wanderern als Pilgerroute gewählt und ist wohl neben dem Jakobsweg der bekannteste Pilgerweg von Nord nach Süd.

Auch heute ist Mellrichstadt das kulturelle und wirtschaftliche Zentrum der Region. Geprägt durch die Vielfalt der Stilrichtungen und Epochen gibt es in Mellrichstadt vieles zu entdecken und zu erkunden: Stille Winkel und enge Gassen, belebte Plätze, begehbare Stadtmauer, Tore und Türme, das Alte Schloss, Stadtpark, idyllische Grüngürtel um die Kernstadt. Ein historischer Stadtführer liegt in der Touristinformation aus und begleitet die Besucher auf den Spuren der Vergangenheit.

Mellrichstadt bietet seinen Bürgern und Gästen ein breitgefächertes Freizeit- und Kulturangebot mit Tennis, Hallen- und Wellenfreibad, Schießen, Segelfliegen, die Naherholungsanlage Kirschgarten, Sportanlagen, Theater, Kleinkunst und Kabarett. Besonders das Wandern und Radwandern nimmt bei der Freizeitgestaltung einen vorderen Platz ein. Schöne Rundwege führen um Mellrichstadt und locken mit kulturellen Zielen oder Erlebnissen in Fauna und Flora. Ebenso kreuzen mehrere Fernwanderwege wie der E3 und E6 und Pilgerwege (Via Romea und Fränk. Marienweg) Mellrichstadt. Ein besonderer Genuss ist es, die Region um Mellrichstadt mit dem „Drahtesel“ zu „erfahren“. Das Angebot reicht von Genusstouren durch Wiesen und Feldern oder in Flusstälern entlang bis zu anspruchsvollen Strecken hoch hinauf zur Rhön. Doch mit einem E-Bike sind auch diese für jeden Radler kein Problem. Fernradwege wie z. B. Meiningen-Haßfurt, Main-Werra-Radweg oder Vom Main zur Rhön führen durch Mellrichstadt, das sich den Bikern als Raststation mit Verweildauer anbietet. Kunst- und Kulturliebhaber finden in Mellrichstadt ein tolles Angebot. So laden die Kreisgalerie im Alten Spital mit Dauer- und Wechselausstellungen von Skulpturen und Gemälden namhafter Künstler zum Besuch ein. Ab 2. August stellen dort Uwe Harreck und Anna Paczynska unter dem Titel „Fotografie & Malerei“ ihre Werke aus. Die Galerie mit Museumscafe und idyllischem Garten ist Mittwoch bis Sonntag von 13 bis 17 Uhr geöffnet. Das Heimatmuseum Salzhaus, das bis 31. Oktober sonntags von 14 bis 16 Uhr zu besichtigen ist, hat sich auf das ortsansässige Handwerk und ländlicher Wohn- und Lebenskultur unserer Vorfahren fokussiert und begeistert durch seine lebensnahe Darstellung. Mit dem Thema „Kalten Krieg“ im Besonderen beschäftigt sich das Dokumentationszentrum in der ehemaligen Hainberg-Kaserne. Dort kann sogar ein ehemaliger Luftschutzbunker besichtigt werden. Im Schloss Wolzogen in Mühlfeld können eine wunderschöne Thüringer Porzellansammlung, eine Fotoausstellung des ehemaligen Fotografen Anton Tretter und die Bilderausstellung „Alt Mellrichstadt“ vom sogenannten Rhöner Spitzweg Peter Klier bewundert werden. Im Laufe der nächsten Monate werden hoffentlich alle Museen wieder zu den „normalen“ Besuchszeiten offen halten können.

Direkt auf dem ehemaligen Grenzstreifen zwischen Bayern und Thüringen kann der Skulpturenpark Dt. Einheit mit Objekten zum Thema Wiedervereinigung besichtigt werden. Dort beginnt oder endet auch der Friedensweg – ein Wanderweg entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze. Ein besonderes Ausflugsziel ist der Natursee bei Frickenhausen, der als Ökotop ausgezeichnet ist.

Auf Grund seines nicht erkennbaren Zu- und Ablaufes ranken sich viele Geschichten um diesen sagenumwobenen See. Normalität wünschen sich die Mellrichstädter auch in Bezug auf die tollen Veranstaltungen wie Stadtfest, Erlebnisnacht, Märkte, Hockese, Kultur im Sommer und Musiknacht, die leider in diesem Jahr Corona zum Opfer fallen. Doch man hofft, im nächsten Jahr wieder voll durchstarten zu können. Kleinere Veranstaltungen und Konzerte werden wohl auch in diesem Jahr noch spontan möglich sein und durchgeführt.

Mellrichstadt wird eingerahmt von sechs Stadtteilen: Bahra, Eußenhausen, Frickenhausen, Mühlfeld, Roßrieth und Sondheim im Grabfeld. Jedes für sich ist ein schmuckes fränkisches Dorf mit besonderer Eigenart, das nicht nur einen Abstecher verdient. Urlauber, Geschäfts- und Durchreisende finden Übernachtungsmöglichkeiten in einem BIO-Komforthotel, Stadthotel, Gasthäusern sowie modernen Ferienwohnungen und Privatzimmern. Ebenso finden Reisemobilisten einen schönen, zentrumsnah gelegenen Stellplatz vor.

Ganz egal aus welcher Richtung Sie der Weg nach Mellrichstadt führt - die Stadt zeigt sich von allen Seiten erfrischend offen, modern und lebendig!

Also worauf warten – Kommen, entdecken und erleben Sie Mellrichstadt!

Weitere Informationen unter:
Stadt- und Touristinformation
Aktives Mellrichstadt e.V.
Marktplatz 2, 97638 Mellrichstadt
Tel. 09776 9241
www.mellrichstadt-rhoen.de

Heimatgenuss aus der Rhön

Christians Erdbeer- und Geflügelhof bietet regionale Frische rund ums Jahr

Mit mutigen Ideen hat Landwirtschaft Zukunft. Mit Erdbeeren statt Milch. Mit Spargel statt Getreide. Mit moderner Vermarktung an ernährungsbewusste Verbraucher statt Lieferung an Großhändler. Nach dieser Devise haben Christian und Daniela Hoch aus Eußenhausen bei Mellrichstadt den elterlichen Bauernhof zu einem modernen Dienstleister für genussreiche Frische entwickelt.
Rhöner Böden galten in den 1980er Jahren als rauh und karg. Dass hier saftige Erdbeeren und sogar Spargel gedeihen, wollte damals kaum jemand glauben. Christian und Daniela Hoch haben das Gegenteil bewiesen. Überzeugt von der besonderen Güte der kalkhaltigen Erde, setzten sie im Jahr 1991 die ersten Erdbeerpflanzen. Dank sorgfältiger Pflege und viel Fingerspitzengefühl für das richtige Timing leuchten die saftigen Früchte heute auf acht Feldern in Mellrichstadt und Thüringen mit 15 Hektar Fläche. Spielt das Wetter mit, werden pro Jahr ca. 60 Tonnen, z.B. in Eußenhausen, Rohr, Hammersfeld, Schleusingen / Ratscher, Witzelroda, Eischleben, Teutleben und Bad Blankenburg, gepflückt.
Noch mehr Skepsis erntete der Landwirt im Jahr 1999, als er den ersten grünen Spargel setzte und schließlich zwei Jahre später die erste Ernte einfuhr. Hinzu kommt die Geflügelzucht mit Hähnchen, Enten, Gänsen, Babyputen und Perlhühnern. Die artgerechte Freilandhaltung der gesunden Tiere und die hofeigene Futtermischung sorgen für einen hervorragenden Geschmack. Das Geflügel ist komplett oder zerlegt erhältlich.

Hofladen
Do bis Sa 8.00 - 18.00 Uhr

www.christians-erdbeerhof.de

Natürlich Schaf

Hochwertige Produkte aus der Natur

Wir sind ein Bio-Ackerbaubetrieb im Naturland-Verband und hatten bis letztes Jahr eine gut gehende Schafzucht. Durch die langen Jahre der Schafhaltung sind viele Kontakte in der “Schafszene” entstanden, weswegen Sie in unserem “etwas anderen Hofladen” (fast) alles vom Schaf, so regional, nachhaltig und bio wie möglich, erhalten können: Bekleidung für Groß und Klein, Strick- und Filzwolle verschiedenster Schafrassen, Felle, Schafmilchseifen, Gefilztes, dicke Schafwollteppiche und Sitzkissen (der “Original Mellerschter Powärmer”), Düngepellets und Rohwolle für Garten und Balkon. Abgerundet wird das Angebot vom Honig eines befreundeten Imkers.

Und wer Interesse an unserer Bio-Braugerste hat, gönnt sich einen guten Schluck eines Bieres von einer der Brauereien, die sich zu „Wir sind Rhöner Bier“ zusammengeschlossen haben!

www.mellerschter-schafhof.de

Euch erwarten tolle neue **ONLINE-KURSE**.
Anmeldungen für unsere Kurse im neuen **PROGRAMMHEFT Herbst • Winter** sind ab September möglich.

ICH WILL MEHR!

auch in diesen Zeiten - Gemeinsam Neues entdecken

Eure Gesundheit ist uns wichtig! Unsere Kurse finden nur unter Einhaltung der vorgegebenen Corona-Hygienemaßnahmen statt.

bei Anmeldung bis zum 16.09.2020 **10% FRÜHBUCHER-RABATT** sichern
(ausgenommen Kooperationskurse)

vhs

Rhön und Grabfeld

www.die-vhs.de

Tel.: 09776 7090980

facebook.com/dievhs.de

instagram.com/die.vhs/

twitter.com/vhsrug

Der Stern für Mellrichstadt und Umgebung

Der Name Max Schultz steht für vieles, aber sicher nicht für Langeweile. Seit vielen Jahren steht er in Mellrichstadt und dessen Umland für erstklassigen Service mit Stern. Als autorisierter Mercedes-Benz-Vertragspartner bietet Max Schultz ein vielfältiges Angebot rund ums Automobil: Original, schnell und unkompliziert.
Neben Originalteilen und Zubehör bieten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am Standort einen umfangreichen Service von klein bis groß. Von A-Klasse bis Actros werden alle Baureihen von Mercedes-Benz – egal ob PKW, Transporter oder LKW – bedient. Ein glänzendes Gebrauchtwagenangebot rundet das Portfolio ab.

Auch überregional präsent

Präsenz zeigt die Max Schultz Automobile GmbH & Co. KG nicht nur in Mellrichstadt, sondern gleich 14x im Herzen Deutschlands. So werden Kundinnen und Kunden mittlerweile in Thüringen, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Bayern bedient. Circa 500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern wird so ein fester Arbeitsplatz garantiert.

Momente für Mama, Papa und die Kleinen

Unser FamilienReich ist ein Ort, an dem sich Kinder, Eltern, Großeltern und gerne auch andere Bezugspersonen der Kleinen begegnen. Man tauscht sich aus, lässt den stressigen Alltag hinter sich und hat vor allem Spaß im Umgang miteinander.

„Mit Liebe, Verständnis, Aufmerksamkeit und intensiver, gemeinsam erlebter Zeit bauen wir eine vertrauensvolle Beziehung zu unseren Kindern auf. Wir legen so den Grundstein für deren gesunde Entwicklung. Wir helfen ihnen zu selbstbewussten Persönlichkeiten heranzuwachsen und erkennen ihre individuellen Bedürfnisse."

Anna-Lisa Reich

In vorbereiteter Umgebung, mit alters- und entwicklungsgerechten Spiel- und Bewegungsangeboten, können die Kleinen auf Entdeckungsreise gehen. Lieder, Reime und Krabbelspiele sind als immer wiederkehrende Rituale ebenso wichtige Bestandteile der Kurse.

Unser Kursangebot basiert auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und orientiert sich an den pädagogischen Konzepten von Jesper Juul, Maria Montessori, Emmi Pikler und Elfriede Hengstenberg. Wir berücksichtigen selbstverständlich die jeweilige individuelle familiäre Situation der Kursteilnehmer/-innen.

FamilienReich
Lohstrasse 7, 97638 Mellrichstadt

Tel. 0151 29104822
info@familien-reich.de
www.familien-reich.de

DORISKNAHL
Schönes für die Seele

Staatlich geprüfte Erzieherin ~ Heilpraktikerin für Psychotherapie
Peter Hess Klangpädagogin / Klangtherapie ~ Personal Coach
Wellnesstherapeutin (IHK)

Praxis für Psychotherapie (HPG) und Klangmassage

Stärke deine Lebensenergie &
wecke deine innere Kraft

In meiner Praxis werden verschiedene Kulturen und Lehren zu einem Wissensschatz miteinander verbunden. Energetisches Arbeiten, Gespräche und spirituelle Beratung helfen beim Lösen von Blockaden.
Öffne dich für neue Wege – trau dich, einen neuen Pfad zu erkunden.

Behandlungen:
Klang-, Faszien- & Wellnessmassagen
Klang- & Gongtherapie
Chakraklangmassage
Energetische Lichtbehandlung
Psychologisches Coaching

Seminarangebot:
Aura lesen
Lichtkörperseminar – Schutz & Regeneration
Chakra- & Tantraseminare
Klangmassage- & Gongseminare

Was Sie erwartet:
Gesundheit stärken
Regeneration
Entspannen & Loslassen
Beruhigung der Nerven & Schlafförderung
Schmerzreduktion
Bessere Beweglichkeit
Muskulaturentspannung
Harmonisierung
Kontakt mit dem inneren Kind
Eine erholsame Zeit
Mehr Lebensfreude & Lebensqualität
Angstbewältigung
Erkennen & Nutzen der eigenen Ressourcen

Ich freue mich, Sie in meiner Praxis begrüßen zu dürfen.
Doris Knahl

Gartenstraße 1, 97638 Mellrichstadt
Telefon 09776 - 92 28, Mobil 0157 - 81 000 619
info@doris-knahl.de

WWW.DORIS-KNAHL.DE

Sportliche Herausforderungen und einzigartiger Naturgenuss

Entdecke bei den Mountainbike-Touren mit Daniel Albrecht die Rhön

© Alexander Mengel

Die schönsten Mountainbike-Touren findest du nur in der Rhön. Entdecke Trails und schöne Ecken, die auf keiner Karte zu finden sind. Bisher noch als Geheimtipp, bietet die bayerische Rhön ideale Bedingungen für geführte Mountainbike-Touren. Von gut ausgebauten Feld- und Waldwegen sowie schmalen Pfaden und Trails bis hin zu Wiesen und Radwegen ist für jeden Geschmack etwas dabei.

MTB-TOUR FÜR ANFÄNGER
50 km - 470 hm
Bei dieser einfachen MTB-Tour kurbeln wir über die sanften Hügel und durch die Täler der vorderen Rhön. Ideal für alle, die nicht ganz so hoch hinaus wollen. Es erwarten uns u. a. typische Rhöner Streuobstwiesen, ein Stopp im idyllischen Mühlencafé sowie die Möglichkeit zur Einkehr im Biergarten gegen Tourende. Insgesamt nehmen wir uns dafür 3-4 Std. Zeit.
Start und Ziel: Mellrichstadt
39,00 €

HEIMAT MIT AUSBLICK
45 km - 850 hm
Während die vordere Rhön uns zu Füßen liegt, genießen wir die reizvolle Aussicht bei Kaffee & Kuchen. Eine Trailabfahrt mit Achterbahn-Charakter belohnt uns für den sportlichen Anstieg. Die geführte Mountainbike-Tour ist ideal für dich, wenn du nicht ganz so viele Höhenmeter fahren möchtest. Nach etwa guten 4 Std. sind wir wieder zurück.
Start und Ziel: Mellrichstadt
49,00 €

RHÖNER ENTDECKER
52 km - 950 hm
Bei dieser geführten Mountainbike-Tour integrieren wir zahlreiche Highlights, welche die einzigartige Rhöner Natur- und Kulturlandschaft zu bieten hat. Unseren Fokus legen wir natürlich auf die Region und auf das, was die Rhön als attraktives Mountainbike-Land ausmacht. Lass dich überraschen! Satte 6-7 Std. genießen wir dieses Mountainbike-Erlebnis.
Start und Ziel: Nordheim v.d. Rhön
59,00 €

HILLS & TRAILS
50 km - 1100 hm
DIE Mountainbike-Tour für alle Trail-Liebhaber. Wir packen alle Trails, die das Streutal zu bieten hat, in eine geführte Mountainbike-Tour und kurbeln uns bergauf und bergab durchs Streutal und die vordere Rhön. Hier sind stramme Waden gefragt, die ca. 5-6 Std. durchhalten sollten. Bei einer Einkehr im letzten Drittel tanken wir neue Kraft.
Start und Ziel: Mellrichstadt
49,00 €

AMBITIONIERTER GIPFELSTURM
85 km - 1400 hm
Eine der aufregendsten Downhill Strecken Bayerns. Diese geführte Mountainbike-Tour fordert und überrascht zugleich. Neben einer guten körperlichen Fitness sind hier ebenso gute Bremsen gefragt. Die längste Downhill-Strecke nördlich der Alpen wartet auf dich. Deine Fahrtechnik wird dabei an über 50 Performance-Elementen auf die Probe gestellt. 6-7 Std. fordern auf dieser Mountainbike-Tour einiges von dir ab.
Start und Ziel: Mellrichstadt
59,00 €

Weitere Touren, Termine und Informationen findest du unter www.mountainbiketouren-rhoen.de

Zuhause im Urlaub

Mellrichstadt, die junge Stadt in alten Mauern – lebens- & erlebenswert

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah ….“, so lautet ein bekanntes Sprichwort. Und gerade zur jetzigen Zeit ist dieses aktueller denn je. Denn, wenn man Corona irgendetwas Positives abgewinnen kann, so ist es die Tatsache, dass viele in diesem Jahr ihren Urlaub in Deutschland oder zu Hause verbringen. Und wenn das ZUHAUSE in einer der schönsten Regionen Deutschlands – dem Biosphärenreservat Rhön – liegt, fällt diese Entscheidung wahrhaft nicht schwer. Denn die Rhön – das Land der offenen Fernen – ist Heimat mit Weitblick und bietet tolle Angebote in Kultur und Freizeit, Spaß und Action, gesunde Luft, gutes Klima, Freiraum und Freiheit in jeder Hinsicht. Entdecken Sie unsere Heimat als Urlaubsziel und schicken Sie uns Ihr schönstes Urlaubserlebnis aus dieser einmaligen Region. Dies können originelle, komische oder nachhaltige Begegnungen mit Menschen oder Tieren, einmalige Naturerlebnisse und Schauspiele oder, oder, oder sein…. Schicken Sie uns Ihre Erlebnisse in Form einer Geschichte, eines Fotos oder gemaltem Bild zu. Eine entsprechende Teilnahmekarte mit Rückantwortkarte liegt im Aktives Mellrichstadt-Büro sowie in Geschäften Mellrichstadts und in den TIs der Rhön als „Hilfsmittel“ aus. Gerne können Sie aber auch Ihre eigene Vorlage wählen. Per Post schicken Sie das Ganze an Aktives Mellrichstadt e.V., Marktplatz 2, 97638 Mellrichstadt … oder in digitaler Form an Aktives.Mellrichstadt@t-online.de.
Wir freuen uns über jede Art der Teilnahme und Urlaubserlebnisse ... und vielleicht haben Sie Glück und ergattern einen der tollen Preise (Gutscheine und Sachpreise), die aus allen Einsendungen verlost werden.

Mehr Infos auch unter
www.mellrichstadt-rhoen.de

Einsendeschluss ist der
15. September 2020.

Teilnahmebedingungen zum Gewinnspiel – Zuhause im Urlaub
Urheber- und Persönlichkeitsrechte: Der/die Teilnehmer/in versichert, dass er oder sie die Urheberschaft am eingereichten Bild/Wort besitzt und die uneingeschränkten Verwertungsrechte hat, dass das Bild/Wort frei von Rechten Dritter ist sowie bei der Darstellung von Personen keine Persönlichkeitsrechte verletzt werden bzw. eine Einverständniserklärung für Veröffentlichungen vorliegt. Sollten dennoch Dritte Ansprüche wegen Verletzung ihrer Rechte geltend machen, so stellen die Teilnehmer/innen den Veranstalter von allen Ansprüchen frei. Verantwortlich für den Inhalt (Bilder, Bildunterschriften/Geschichten/Gedichte etc.) ist ausschließlich der Teilnehmer/Einreicher. Der Veranstalter behält sich vor, im Zweifelsfall Bilder/Texte auszuschließen.
Nutzungsrechte/Rechtseinräumung: Jede/r Teilnehmer/in räumt dem Veranstalter und seinen Kooperationspartnern im Rahmen des Gewinnspiels die räumlich, zeitlich und inhaltlich unbeschränkten Nutzungsrechte an den eingereichten Bildern/Texten honorarfrei ein. Bei Veröffentlichungen im Zusammenhang mit dem Gewinnspiel werden die Teilnehmer namentlich genannt. Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung. Es erfolgt keine Rücksendung der eingereichten Fotos/Texte.
Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für den Verlust oder eventuelle Beschädigungen an den eingereichten Unterlagen. Der Teilnehmer erkennt die Teilnahmebedingungen an. Datenschutz: Die von den Teilnehmern eingereichten Daten werden bei einer Veröffentlichung (Berichterstattungen, Preisverleihung, Veröffentlichungen auf der Homepage etc.) an Dritte weitergegeben. Der Teilnehmer erklärt sich ausdrücklich hiermit einverstanden.

Der Sommer im Kloster Wechterswinkel

Dierk Berthel, Pfeilerfigur / *Foto: Rudolf Weinert*

Bis 6. September 2020
Katalogvorstellung am 6. August, 19.00 Uhr
Kunstausstellung
„UNFINISHED SPACES“ – DIERK BERTHEL
Stein und Holz und Metall: In Dierk Berthels Œuvre überwiegen die Materialpräsenz und das große Format. Im Außenbereich und der Witterung ausgesetzt zeigen seine Skulpturen ihre ganze monumentale Wirkung. Aber auch im kleinen Format sind seine Werke verblüffend autonom und wirken in ihrer lässigen Materialkonsequenz und formaler Klarheit monumental. Die skulpturalen Gebilde des Bildhauers sind momentan in und um das Kloster Wechterswinkel zu sehen.
Führungen jeden Sonntag, 14.30 Uhr
Voranmeldung erforderlich, bis freitags 12 Uhr (per Mail an kulturagentur@rhoen-grabfeld.de, per Facebook-Direktnachricht (an Kunst & Kultur Rhön-Grabfeld) oder telefonisch unter 09771 94690). Spätentschlossene können sich ggf. für Restplätze am Samstag bis 17 Uhr im Kloster unter 09773 897262 anmelden.
Eintritt: 3,00 € / erm. 2,50 € / Schüler*innen frei

Am 2. August 2020, 17.00 Uhr
Draußen oder Drinnen – Konzert
„Von der Saale bis zur Irischen See“
Neue Folkmusik mit BUBE DAME KÖNIG
Bube Dame König nimmt die Zuhörer mit in ein musikalisches Traumländlein: Das Trio aus Halle an der Saale hat sich der deutschsprachigen Folkmusik gewidmet; die Texte mischen sich dabei mit Anklängen aus irischem, skandinavischem und französischem Folk. Mit dabei sind auch gut arrangierte deutschsprachige Volkslieder, die man selten so schön und unprätentiös gehört hat.
Juliane Weinelt (Gesang/Querflöte), Jan Oelmann (Gesang/Gitarre/Violine) und Till Uhlmann (Drehleier/Violine) haben Erfahrungen in verschiedensten Folk- und Weltmusikensembles gesammelt und bringen ihren Elan und das künstlerische Können bei Bube Dame König zusammen.

Foto: Sebastian Schröder

Am 22. August 2020, 19.30 Uhr
Draußen oder Drinnen –
Musikalisches Experiment
„Die Autoinduktive und die Freunde der raumgreifenden Musik“ – Dierk Berthel und Jan Polacek experimentieren mit Klang
Die Künstler Dierk Berthel und Jan Polacek arbeiten nicht nur in Skulpturen und Plastiken, ihr Raumgreifen bezieht auch die an sich körperlose Musik mit ein. Im Rahmen eines musikalischen Experimentes werden die beiden Künstler den Innenhof des Klosters Wechterswinkel mit Klangstrukturen füllen und so Klanggebilde erschaffen.
Die induktionsgesteuerte Gitarre, bedient von Jan Polacek, bildet den Klangteppich, der sich ausbreitet wie das Kräuseln des Wassers bei leichtem Wind. Dierk Berthel spielt die Tasteninstrumente und den Bass, dazu sparsame Vocalsequencen.

Foto: Nadine Winziers

Am 28. August 2020, 19.00 Uhr
Draußen oder Drinnen – Konzert
„Happy feet“
Dixie Swing mit den Dixie Heartbreakers
Die Dixie Heartbreakers stehen für energiegeladenen Frohsinn und lebensbejahenden Schwung: Mit diesem wollen die sieben Musiker aus Würzburg ihr Publikum in ungehörte Stimmungshöhen katapultieren. Sowohl der Bandsound als auch die solistischen Improvisationen und die spontane Spielfreude überzeugen. Die feinen Klangschattierungen sind das Produkt des musikalischen Könnens, der Klangfarben-Reichtum ist die Basis für eine außergewöhnliche stilistische Breite – von „Neo-Dixie“ über Oldtime Jazz und Swing bis hin zu Latin, Klängen aus Klezmer, Filmmusik und Gypsy Jazz.

Karten für die Konzerte:
VVK 10,00 €, erm. 5,00 € | AK 15,00 €, erm. 10,00 €, Schüler*innen 5,00 €
Bitte um Vorreservierung bei der Rhön GmbH (Spörleinstr. 11, 97616 Bad Neustadt) oder telefonisch unter 09771 6876060.

Kloster Wechterswinkel
Kunst und Kultur
Um den Bau 6
97654 Bastheim / Kloster Wechterswinkel
Tel. 09773 897262
www.kloster-wechterswinkel-kultur.de

Öffnungszeiten:
Mittwoch bis Sonntag und feiertags
13 bis 17 Uhr

ThermeNatur Sommer-HIT
18.07. – 07.09.2020

Tageskarte Badelandschaft
11,90 € statt 14,00 €

Tageskarte Badelandschaft
inkl. Saunawelt
16,40 € statt 18,50 €

UrlaubsStarter

Endlich Wochenende & wir laden Sie zum Bleiben ein

DER Bad Rodacher UrlaubsStarter – mehr als eine Stunde Auszeit

JETZT BUCHEN
von Sonntag auf Montag
Thermen-Eintritt GRATIS

Wer kennt es nicht – das Wochenende neigt sich dem Ende entgegen und die neue Woche mit den kleinen und größeren Aufgaben klopft schon leise an die Tür. Nicht bei uns – denn in Bad Rodach hat Ihr Wochenende drei Tage.
Zu jeder Übernachtung von Sonntag auf Montag schenkt Ihnen das jeweilige Haus einen 4-stündigen Kurzurlaub in den Wohlfühllandschaften der ThermeNatur.

Schweben Sie im gesunden Nass der Thermenlandschaft und genießen Sie bei einem heißen Saunabesuch die belebende Wirkung von Feuer und Eis – einfach glücklich sein.

Nähere Information zu Ihrer erholsamen Portion Urlaub finden Sie unter **www.therme-natur.de** und unter **www.bad-rodach.de**.

– Unsere Kurtipps –
Natur und Kultur in und um Bad Rodach

Geführte Wanderung zum Georgenberg
Die intakte Natur am einstigen Ende der Welt mitten in Europa, Grenzgebiet zwischen Thüringen und Bayern, der Artenreichtum in Wiesen, Wäldern und Auen des Rodachtals sind ideal für Exkursionen für Familien, Naturfreunde und Wanderbegeisterte. Erleben Sie eine geführte Wanderung in die wunderschöne Naturlandschaft rund um Bad Rodach, begleitet durch den ortskundigen Wanderführer Bernd Kastner.

4., 11., 18. und 25. August
17.00 Uhr
Stadtführung historisches Rodach
Treffpunkt: Marktbrunnen
kostenfrei

6. August I 13.30 Uhr
„Turmhügel-Tour“ – Wanderung zum Georgenberg (ca. 9-11 km)
Treffpunkt: „Welcome Center“ am Wohnmobilstellplatz „Thermenaue“, Wanderführer: Bernd Kastner
Festes Schuhwerk erforderlich; Dauer ca. 2 ½ -3 Std. mit Rast (Vesper u. Getränke empfohlen), ohne Gebühr, Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen

13. August I 13.30 Uhr
Wanderung zur Schweighof-Aue mit den Galloway-Rindern (ca. 8-10 km)
Treffpunkt: „Welcome Center“ am Wohnmobilstellplatz „Thermenaue“

13. August I 20.30 Uhr
Nachtwächterrundgang in der historischen Altstadt
Treffpunkt: Jagdschloss – Haus des Gastes am Schlossplatz

14. bis 16. August
Galakonzerte der Sommeroperette Heldritt
GOLD und SILBER – eine Hommage an Franz Lehar zum 150. Geb., bekannte Melodien von Strauß, Suppé, u.v.m.
Kartenvorverkauf unter 09564-800441, Preis: 20,00 €
Waldbühne Heldritt

22. August I 13.30 Uhr
Grenzweg-Tour (ca. 10,5 km)
Treffpunkt: „Welcome Center“ am Wohnmobilstellplatz „Thermenaue“

27. August I 20.30 Uhr
Nachtwächterrundgang in der historischen Altstadt
Treffpunkt: Jagdschloss – Haus des Gastes am Schlossplatz

ThermeNatur
BAD RODACH

UNSER WELLNESS-SPECIAL IM AUGUST 2020
Erholsame Wohlfühl-Aromamassage (Rücken) mit einem Öl Ihrer Wahl
20-minütige Wohlfühlzeit
für 22,00 € anstelle 25,00 €

2für1-CocktailSpecial
Genießen Sie immer freitags ab 18 Uhr unser exklusives 2für1-CocktailSpecial

Das gesamte Team der ThermeNatur freut sich, Sie endlich wieder bei uns begrüßen zu dürfen!

Nähere Infos unter www.therme-natur.de, auf Facebook und telefon. unter 09564 92320

Klosterschänke
VOLKERSBERG

FRANZISKANISCH: EINFACH, GUT

Die neue Klosterschänke in alter Tradition

Bei uns kommt zusammen, was zusammen gehört: Kirche und Küche, Klosterschänke und Wallfahrt, Leib und Seele. Der Betrieb der Klosterschänke geht in die Verantwortung des Hauses Volkersberg über. Hier wird die enge Verwobenheit von Wallfahrtskirche und Klosterschänke erfahrbar. Die Speisekarte ist einfach, die Lebensmittel sind deutlich regional, die Gerichte „rhönerisch".

GUTEN APPETIT!

Geöffnet an Wochenenden & Feiertagen
97769 Bad Brückenau/Volkers
www.klosterschaenke.volkersberg.de
Telefon: 09741/913259

Am Volkersberg gibt es viel zu entdecken!

I Ausflug I Auf einer rund ein Kilometer langen Entdeckungstour rund um den Volkersberg sind unter anderem die renovierte Wallfahrtskirche, der weiße Hirsch, der Lebensgarten, der barocke Kreuzweg, zwei Spielplätze und der Sinnesgarten zu finden. Der Weg ist befestigt und auch mit Kinderwägen oder Rollstühlen gut begehbar.
Der Volkersberg befindet sich nur fünf Autominuten von der Abfahrt „Bad Brückenau / Volkers" der A7 entfernt. Parkplätze stehen kostenfrei zur Verfügung.
Mit dem Rundweg lädt das Volkersbergteam dazu ein, die vielen bislang eher unbekannten Plätze auf dem Gelände zu entdecken und mit kleinen Impulsen hier und da vom Alltag Erholung zu finden.
Am Wochenende und Feiertag finden hungrige Entdecker Stärkung für Leib und Seele in der Klosterschänke.

Gruppen können auf Vorbestellung auch werktags einkehren und eine Kirchenführung buchen.

Der eigens für den neuen Rundweg erstellte Flyer ist auf **www.volkersberg.de** zum download abrufbar oder kann unter Tel. 09741 913200 bzw. info@volkersberg.de kostenfrei angefordert werden.

Orgelbaumuseum
Schloss Hanstein
Ostheim vor der Rhön

Orgelbaumuseum Ostheim e.V. • Paulinenstraße 20 • 97645 Ostheim v.d.Rhön
Tel.: 09777-1743 • www.orgelbaumuseum.de • E-mail: orgelbaumuseum@ostheim.de
Öffnungszeiten: Mittwoch bis Samstag 10.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr, Sonntag und Feiertag 13.00 - 17.00 Uhr

Deutscher Orgeltag

Veranstaltungsort Orgelbau Hoffmann & Schindler

12. September Kinderorgeltag
10 Uhr Führung durch die Orgelbaufirma Hoffmann & Schindler
11 Uhr Karneval der Tiere I Ingo Hoesch an der Openair-Orgel (Bei schlechtem Wetter im Orgelbaumuseum)

13. September Museumskonzert
16 Uhr Zeit für einen „Seitensprung" I Tanja Heesen – Sopran, Ingo Hoesch – Harmonium
Lieder für Sopran und Harmonium des Komponisten Sifrid Karg-Elert (1877-1933)

Aktuelle Öffnungszeiten: Mittwoch bis Samstag 10.00 - 12.00 Uhr & 13.00 - 16.00 Uhr • Sonn- und Feiertag 13.00 - 16.00 Uhr

Spürbar besonders

Deine Marke aus der Rhön mit Top-Qualität aus Bio-Baumwolle

I Mode I Seit 2015 bietet RHÖNWILD, mit Sitz im bayerischen Fladungen, trendige Oberbekleidung mit regionalen Motiven für Damen, Herren und Kinder exklusiv auf dem Gebiet der Rhön an.
Nach höchsten Standards zertifiziert, legt man besonderen Wert auf die Verwendung von 100 % Bio-Baumwolle, die schon im Anbau natürliche Ressourcen schont und ohne Verwendung von Pestiziden auskommt. Das Ergebnis ist spürbar beste Qualität bei ökologisch verantwortungsvoller Produktion.
Die aktuelle Rhönwild-Kollektion Sommer 2020, mit vielen neuen Motiven und Farben für Damen und Herren, ist ab sofort im eigenen Rhönwild-Ladengeschäft in Fladungen und bei vielen weiteren Händlern in der Rhön erhältlich.
Händleradressen und weitere Infos zu RHÖNWILD finden Sie auf der Internetseite **www.rhoenwild.info**.

RHÖNWILD-Laden
Ludwigstraße 29, Fladungen

Öffnungszeiten:
Samstag 10.00 - 14.00 Uhr
Sonntag 11.00 - 15.00 Uhr

Aktiv entspannen und Glückshormone freisetzen

Regelmäßige Bewegung baut Stress ab und erhellt die Seele

Lassen Sie sich von uns zu einem aktiven und vitalen Sommer inspirieren. Denn Entspannung muss sein. Gerade in Belastungssituationen – wie sie dieses Jahr schon reichlich zu bieten hatte – ist körperlicher und mentaler Ausgleich unverzichtbar. Doch Erholung und Entlastung liegen nicht nur in regelmäßigen Ruhepausen oder ausreichend Schlaf. Positive Erlebnisse und Bewegung sind mindestens genauso wichtig, um anhaltenden Stress in Alltag oder Beruf zu kompensieren. Regelmäßige Aktivität stärkt nämlich nicht nur Muskeln und Gelenke, sondern kurbelt den Kreislauf an, erhöht die Sauerstoffversorgung im Gehirn und setzt Glückshormone frei.

Eine der einfachsten Arten, regelmäßig in Schwung zu kommen, ist das Radfahren. Aktuelle Studien belegen, dass Radfahrer im Vergleich die zufriedensten Pendler sind. Also rauf auf den Drahtesel, denn der bringt den Körper nicht nur effektiv, sondern auch besonders gelenkschonend auf Trab. Grundsätzlich tut es auch ein Ergometer zu Hause. Bei Touren durch die freie Natur jedoch profitiert die Seele noch stärker, denn eine grüne Umgebung reduziert Stress und sorgt für Wohlgefühl.

Die positive Wirkung von Vogelgezwitscher und Blätterrauschen auf das Wohlbefinden hat sicher jeder schon einmal erfahren. Inzwischen konnten amerikanische Wissenschaftler in einer Untersuchung sogar belegen, dass bereits 20 Minuten im Grünen ausreichen, um das Level an Stresshormonen merklich zu senken. Was liegt also näher, als ein kleiner Waldspaziergang. Für mehr Gesundheit, Entspannung und mentale Stärke sind beispielsweise geführte Kurse im Waldbaden empfehlenswert. Bei der auch als Shinrin Yoku bekannten japanischen Gesundheitsvorsorge kommt es nicht auf körperliche Anstrengung oder extreme sportliche Aktivität an, sondern das Genießen des Waldes steht im Vordergrund.

Auch Wärme und Wellness wirken dem schnelllebigen Alltag entgegen. Gönnen Sie sich deshalb einen Wellnesstag oder ein Relax-Wochenende, um beschwingt durch den Sommer zu kommen. Bei Rücken-, Gelenk- oder Muskulaturbeschwerden werden warme Moorbäder oft als wohltuend erlebt. Ein Badevergnügen der besonderen Art erfährt man in der neuen Caracalla-Wanne mit Mineralheilwasser und Massagefunktion im neu sanierten Therapie- und Wellnessbereich der FrankenTherme. Auch einem Bad im einzigartigen Natur-Heilwassersee, der aus der Regius-Quelle gespeist und auf 28 bis 30 Grad erwärmt wird, wird eine gesundheitsfördernde Wirkung in Bezug auf den Bewegungsapparat, die Haut und die Atmungsorgane zugeschrieben.

Zu guter Letzt sollte bei allen sommerlichen Aktivitäten die perfekte Hautpflege nicht fehlen. Denn beim Sonnenbaden im Garten, auf dem Balkon oder bei Ausflügen ins Grüne wird die Haut stark strapaziert. Gesunder Sonnenschutz mit natürlichen Produkten ist deshalb ein weiteres wichtiges Thema in unserem Spezial „Gesund & fit im Sommer“.

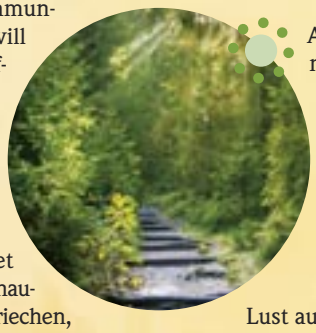
Waldbaden ist jetzt endlich wieder möglich

Atmen Sie durch mit Stephanie Mahr

I Waldbaden I Nachdem die Corona-Beschränkungen jetzt etwas gelockert sind, können wir jetzt wieder offiziell zum Waldbaden gehen. Waldbaden ist ein entspannter Aufenthalt im Wald – ohne allzu große körperliche Anstrengungen.
Der Aufenthalt im Wald, an der frischen Luft, ist ohnehin mit das Beste, was man machen kann, wenn man sein Immunsystem stärken will – was in dieser aufregenden Zeit uns allen hilft.
Achtsames Waldbaden heißt, offen sein für die vielen kleinen Wunder des Waldes. Öffnet mal Eure Sinne: Schauen, hören, fühlen, riechen, schmecken. Waldbaden ist die Kunst sich mit all seinen Sinnen mit der Natur zu verbinden. Dazu gebe ich im Kurs viele Anregungen.

Dabei erfährt man den Wald ganz nebenbei als Heilmittel:

- das allgemeine Wohlbefinden wird verbessert
- die Immunabwehr wird gestärkt
- Entspannungshilfe
- Stresshormone werden reduziert
- blutdrucksenkende Wirkung
- positive Auswirkungen auf die Nachtruhe



Außerdem ist es momentan so herrlich grün in den Wäldern: Das muss man gesehen haben.

Wald tut einfach gut!

Lust auf Waldbaden?
Mehr Informationen zur authentischen und empathischen Therapie für Körper, Geist und Seele unter **www.waldbaden-fulda.de**

Gesund wohnen und schlafen

mit Qualitäts-Möbeln der Schreinerei Licht

Verbringen Sie erholsame Nächte

Die Qualität der Materialien macht den Unterschied. Schlafraummöbel aus Massivholz mit metallfreien Verbindungen und natürlicher Oberfläche, ausgestattet mit ergonomischen Natur-Bettsystemen erhöhen die Qualität des Schlafes.

I Handwerk I Seit nunmehr 30 Jahren profitieren die Kunden der Schreinerei Licht von deren Kompetenz, Erfahrung und Qualifikation im Holzhandwerk. Das Unternehmen wurde am 1. Juli 1990 gegründet und inzwischen liegt der Fokus auf der Verarbeitung des nachwachsenden Rohstoffes Massivholz und der Umsetzung außergewöhnlicher, langlebiger Innenausbaulösungen in der dritten Generation. „Wir stellen lebendige und hochwertige Inneneinrichtungen her, die dem Kunden die Freude vermitteln, die wir bei deren Planung und Fertigung hatten“, so Geschäftsführer Matthias Licht, der im Januar 2017 den Betrieb seines Vaters übernahm. In der Schreinerei Licht wird auch großer Wert auf eine fundierte Ausbildung des Nachwuchses gelegt. Aktuell sind hier fünf Mitarbeiter und ein Auszubildender beschäftigt. Zum Portfolio gehören neben Möbeln wie Küchen, Schlaf- und Wohnzimmereinrichtungen auch Sitzmöbel sowie Bauteile wie Massivholztreppen und Türen. Die Palette der verarbeiteten Materialien reicht dabei von Holz und Holzwerkstoffen bis hin zu den im modernen Innenausbau gern gesehenen Materialien wie Glas, Metall, Textilien und Stein. Wobei das Thema Massivholz weiterhin eine sehr große Rolle im Fertigungsalltag spielt und auch bei den Kunden wieder mehr an Ansehen und Beliebtheit gewinnt.

„Das Handwerk wird um so höher stehen, je mehr und glücklicher es bemüht ist, dem Nützlichen das Schöne zu verbinden.“

Heinrich Wilhelm Josias Thiersch
(1817 - 1885)

Die Schreinerei Licht setzt gerne mit Ihnen Ihre Projekte unter Beachtung umweltfreundlicher, ökologischer Prämissen um. „Wir schaffen Werte für Generationen in dem wir die vorhandenen Ressourcen verantwortungsvoll und nachhaltig nutzen“. Massivholzmöbel, die für Sie in der Werkstatt der Firma Licht gefertigt werden, sind langlebig und schadstofffrei. Die Oberfläche, speziell bei der Zirbe, ist naturbelassen oder geölt und gewachst. Die Planung und Fertigung der Möbel und Treppen erfolgt Maß genau nach Kundenvorgabe und das ganz ohne Aufpreis.

Die Schreinerei Licht freut sich auf Ihre Anfragen unter Tel. 036943-63160.

Hier sitzt man gerne zusammen!

In keinem anderen Raum wird gemeinsam so viel Zeit verbracht wie in der Küche. Hier wird mit der ganzen Familie oder mit Freunden gemeinsam gekocht, gegessen und geredet – ein Ort der Kommunikation.

Für einen sicheren Auftritt!

Jede unserer Massivholztreppen ist ein Einzelstück. Mit unserer handwerklichen Vielfalt bieten wir Ihnen die Treppe, die mit Ihrer Diele, den Innentüren und der Einrichtung eine harmonische Einheit bildet. Die Erfahrung und Kompetenz unserer qualifizierten Tischler sowie die Vielfalt an Material, Oberfläche, Form und Design machen es uns leicht, Ihre Wünsche umzusetzen.

LICHT PRÄZISION IN HOLZ

Gesund Wohnen und Schlafen
Schreinerei Wohnstudio

Meininger Straße 148
98617 Rhönblick OT Bettenhausen
036943 63160
info@schreinerei-licht.de
www.schreinerei-licht.de

Helios Klinikum Meiningen – Ihr moderner medizinischer Dienstleister

I Gesundheit I Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. So bietet das Helios Klinikum Meiningen seit genau 25 Jahren eine überregionale Schwerpunktversorgung auf höchstem Niveau und dient dem Universitätsklinikum Jena darüber hinaus als Akademisches Lehrkrankenhaus. Moderne und zukunftsorientierte Medizin wird in unserem Klinikum am Standort Dreißigacker vereint mit einer Patientenfürsorge, die Menschlichkeit und Miteinander in den Vordergrund stellt. Unser Klinikum bietet den Patientinnen und Patienten eine ruhige Atmosphäre und angenehme Räumlichkeiten, die durch ihre Struktur und Architektur zur Genesung beitragen.

Wir legen Wert auf eine Unterbringung in modernen Patientenzimmern mit einer hochwertigen Ausstattung. Auf unserer neuen Wahlleistungsstation finden Sie Zimmer und eine Lounge mit Hotelcharakter. Hier bieten wir Ihnen besondere Komfortleistungen, die Ihren Aufenthalt in unserem Helios Klinikum Meiningen noch angenehmer gestalten.

Unsere mehr als 800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich mit viel Engagement und Erfahrung um Sie. Wir stellen Sie und Ihre Gesundheit in den Mittelpunkt unseres Handelns! Gemeinsam behandeln wir jedes Jahr mehr als 58.000 ambulante und stationäre Patienten. Als Schwerpunktversorger kommen Menschen aus ganz Südthüringen und den benachbarten Regionen zu uns, um unser medizinisches Angebot in Anspruch zu nehmen.

Überregionales Versorgungsangebot

Das Helios Klinikum Meiningen bündelt die fachübergreifende Kompetenz von Ärzten und Teams aus 16 Fachbereichen und zehn Zentren. Die einzelnen Fachbereiche des Helios Klinikum Meiningen gliedern sich in Anästhesiologie und Intensivmedizin, Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie, Gynäkologie und Geburtshilfe, Mammachirurgie/ Brustzentrum, Notfallmedizin, Kinder- und Jugendheilkunde, Kardiologie und Diabetologie, Gastroenterologie und Onkologie, Pneumologie sowie Beatmungs- und Schlafmedizin, Neurologie, Neurochirurgie und Wirbelsäulenchirurgie, Orthopädie, Radiologie, Schmerz- und Palliativmedizin, Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Urologie und den Belegabteilungen Augenheilkunde, Dermatologie, Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde und Strahlenheilkunde. Modernste Medizintechnik bietet die Gewähr dafür, dass alle notwendigen Untersuchungen und Therapien immer mit der Ausstattung durchgeführt werden, die ein optimales Behandlungsergebnis ermöglichen.

Unser Partner – das Medizinische Versorgungszentrum – bietet Ihnen an vier Standorten in Meiningen und Wasungen mit insgesamt zwölf Fachdisziplinen ein breites Spektrum an ambulanten medizinischen Leistungen. Zudem arbeiten wir eng mit niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte sowie umliegenden Krankenhäusern der Region zusammen, um unseren Patienten eine umfassende Versorgung vor und nach einem Klinikaufenthalt zu gewährleisten.

Kommen Sie zu uns und informieren Sie sich über unser diagnostisches und therapeutisches Angebot. Ob Notfall oder geplanter Aufenthalt - gerne steht Ihnen das Team des Helios Klinikums Meiningen mit Rat und Tat zur Seite.

Helios Klinik Meiningen
Bergstraße 3, 98617 Meiningen
Tel.: (03693) 90-0
E-Mail: info.meiningen@helios-gesundheit.de

Sommerzeit ist Badezeit

Sommersaison in der FrankenTherme Bad Königshofen

I Wellness I Die FrankenTherme in Bad Königshofen, das attraktive Gesundheits- und Erlebnisbad, hat nach einigen Wochen Corona-Zwangspause nun endlich wieder für Bade-Gäste geöffnet. Auch das Finnisch-Fränkische Saunadorf in der Therme steht für alle Saunaliebhaber offen und es dürfen sogar Aufgüsse, jedoch ohne „verwedeln“, angeboten werden. Somit können neben dem Saunabereich das große Thermeninnenbecken mit 32°C, das Außenbecken mit 30°C und der Heilwassersee mit 28-30°C sowie der Kindererlebnisbereich genutzt werden und das wochentags von 10 bis 21 Uhr sowie an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen von 10 bis 20 Uhr.

Verweilen können die Gäste auch auf der Liegewiese oder im Bade-Bistro, das wie das gesamte Thermen-Restaurant während der Corona-Zeit saniert wurde.

Nach der langen Abstinenz kann nun endlich wieder etwas für die Gesundheit getan werden und auch Saunafreunde kommen wieder in den Genuss des gesunden Schwitzens.

Die Badezeit ist variabel, es kann zwischen 2 Stunden-, 3 Stunden- und 4 Stunden-Tarifen gewählt werden. Geöffnet ist täglich, der letzte Einlass ist jeweils 2 Stunden vor Schließung.

Gesundheit, die Spaß macht, das können Besucher in der FrankenTherme erleben und auch wenn es noch kleinere Einschränkungen geben wird, so kann der Aufenthalt ab sofort trotzdem wie ein schöner Urlaubstag genossen werden.

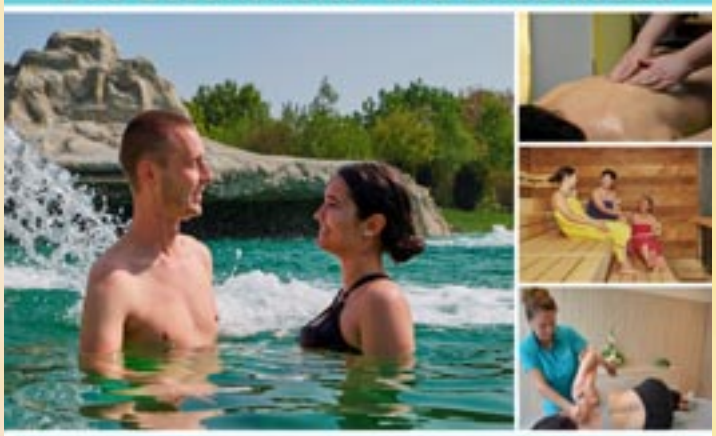
Auch die bereits heiß ersehnte Fakeslide-Röhrenrutsche wird voraussichtlich Mitte August in Betrieb gehen. Dabei handelt es sich um die neue, 75 Meter lange Riesenwasserrutsche mit optischen Täuschungen: Die Röhre sieht gerade aus, obwohl die tatsächliche Linienführung als Kurve verläuft. Daneben sind LED-Displays eingebaut, auf denen Videos abgespielt werden. Dazu zählen Unterwasservideos mit Haien, deren Mäuler den Badegast förmlich verschlingen. Außerdem gibt es Weltallfilme mit Außerirdischen sowie Dschungelvideos mit exotischen Tieren. Ein Highlight für alle jungen bzw. junggebliebenen Badegäste, die für Action zu begeistern sind!

Bei all dem Freizeitspaß und Wohlbefinden, sind natürlich die erforderlichen Vorsorge- und Hygiene-Regeln zu beachten und vorab im Detail auf der Homepage unter www.frankentherme.de einzusehen. Hier finden Sie ebenfalls Hinweise zu Corona-bedingten Einschränkungen sowie stündlich aktuelle Informationen zu den Besucherzahlen. Für den Fall einer notwendigen Rückverfolgung müssen vor dem Eintritt die Kontaktdaten angegeben sowie eine Selbstverpflichtung unterschrieben werden. Um sich Wartezeit im Kassenbereich zu ersparen, können sich Badegäste dieses Formular über die Homepage herunterladen und bereits ausgefüllt mitbringen.

Ein Besuch in unserer generalsanierten, neu gestalteten und erweiterten Kur-, Gesundheits- und Wellnessoase der FrankenTherme ist „Balsam für Körper und Seele“. Seit der Fertigstellung im Juni erstrahlen die Räumlichkeiten in neuem Glanz und es werden zu den bereits vorhandenen Anwendungen zusätzlich neue Behandlungen und Verwöhnpakete angeboten. Das vielseitige Angebot ermöglicht es jedem Besucher, eine Auszeit vom Alltag und ein Stück Urlaub in der Heimat zu genießen.

FrankenTherme
Am Kurzentrum 1
97631 Bad Königshofen
Tel. 09761 91200
info@frankentherme.de
www.frankentherme.de

FrankenTherme
Das Gesundheits- und Erlebnisbad



- NEU: Kur-, Gesundheits- und Wellnessbereich in modernen Räumlichkeiten und mit neuen Therapie- und Wellnessangeboten
- über 1.000 m² Wasserspaß
- großes Thermeninnenbecken
- 1. Naturheilwassersee Deutschlands
- Innen- und Außenbecken mit stimmungsvollen Lichteffekten
- NEU: ab Mitte August Fake-Slide-Röhrenrutsche
- Mega-Whirlpool
- Erlebnisbereich für Kinder
- Finnisch-Fränkisches Saunadorf
- große Liegewiese mit Beachvolleyballfeld

Kurbetriebsgesellschaft mbH Bad Königshofen
Am Kurzentrum 1, 97631 Bad Königshofen
Telefon: 09761 91200, info@frankentherme.de
Weitere Infos unter www.frankentherme.de
oder auf unserer Facebook-Seite
FrankenTherme
BAD KÖNIGSHOFEN

Gesunder Sonnenschutz

Im bioladen* berät Sie Saskia Pfeffer als ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin zu den Themen „Ernährung und Gesundheit“ und bei „Haut- und Haarproblemen“

I Gesundheit I Im Bioladen Saskia Pfeffer findet man nicht nur köstlichste Bio-Lebensmittel oder leckere Snacks für die Mittagspause, sondern auch ausgewählten Sonnenschutz.
Die zertifizierte Beraterin für ganzheitliche Haut- und Haargesundheit (durch Susanne Kehrbusch) hat es sich auch zum Ziel gesetzt, gesunden Sonnenschutz anzubieten und einen anderen Blickwinkel auf das Thema zu öffnen. Deshalb sucht man in ihrem Laden vergebens nach dem großen Regal mit leuchtenden Sonnenschutzprodukten. Es ist eine kleine, jedoch exklusive und mit Fachwissen ausgesuchte Reihe an natürlichen oder mineralischen Sonnenschutzprodukten. Inklusive ist natürlich die kompetente Beratung entsprechend den Bedürfnissen der Kunden.
Ein Beispiel dafür wäre das Sonnenöl der Firma Salute, das nicht nur vor Sonnenbrand, sondern auch vor vorzeitiger Hautalterung schützt. Die optimale Unterstützung und Pflege vor, während und nach dem Sonnenaufenthalt. Und das nicht nur für die Haut, sondern auch für die Haare geeignet ist.
Weitere wunderbare Unterstützer für die sommerliche Sonnenpflege bietet z. B. die After Sun Lotion von Martina Gebhardt, die die Haut beruhigt und kühlt, um nur noch eine weitere Möglichkeit zu nennen.
www.bioladen-meiningen.de

Immunsystem stärken, Bewegung fördern

In Bad Brückenau im UNESCO Biosphärenreservat Rhön dank Heilwasser und Nordic Walking neue Kraft schöpfen

I Gesundheit I Die Corona-Krise verlangt uns einiges an Entbehrungen ab, bindet uns an die eigenen vier Wände und lässt insgesamt ein gewisses Gefühl mangelnder Freiheit entstehen. Nicht selten sind Bewegungsmangel und schwindende Kraft-Depots die Folge. Fitnessprogramme und wirksame Heilwasser, wie sie in Bad Brückenau im UNESCO Biosphärenreservats Rhön angeboten werden, können helfen, die persönlichen Ressourcen bestmöglich auszuschöpfen und die Batterien schnell wieder aufzuladen. Die sieben hier sprudelnden Heilquellen besitzen revitalisierende Wirkkraft und wirken sich positiv auf vegetative Regulationsstörungen aus. Der bekannte Georgi-Sprudel des Kurorts, der als erstes Heilwasser Bayerns von den gesetzlichen Krankenkassen als verordnungsfähig anerkannt wurde, eignet sich bestens für Trinkkuren, welche die Substitution von Kalzium und Magnesium erhöhen. Neben der so erzielten Stärkung des Immunsystems lassen sich mit Nordic Walking ganzheitliche Gesundheitserfolge erzielen. Durch den Einsatz von Stöcken werden nicht nur Hüft- und Kniegelenke entlastet, sondern auch nahezu alle im Körper vorhandenen Muskelbereiche beansprucht. Das ausgezeichnete Streckenkonzept durch das malerische Sinntal umfasst 5 Routen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden – besser lassen sich Fitness und Genuss kaum verbinden.

Text: easyPR

Weitere Informationen unter
www.bad-brueckenau.de

Schenken Sie Kindern eine positive Zukunft.

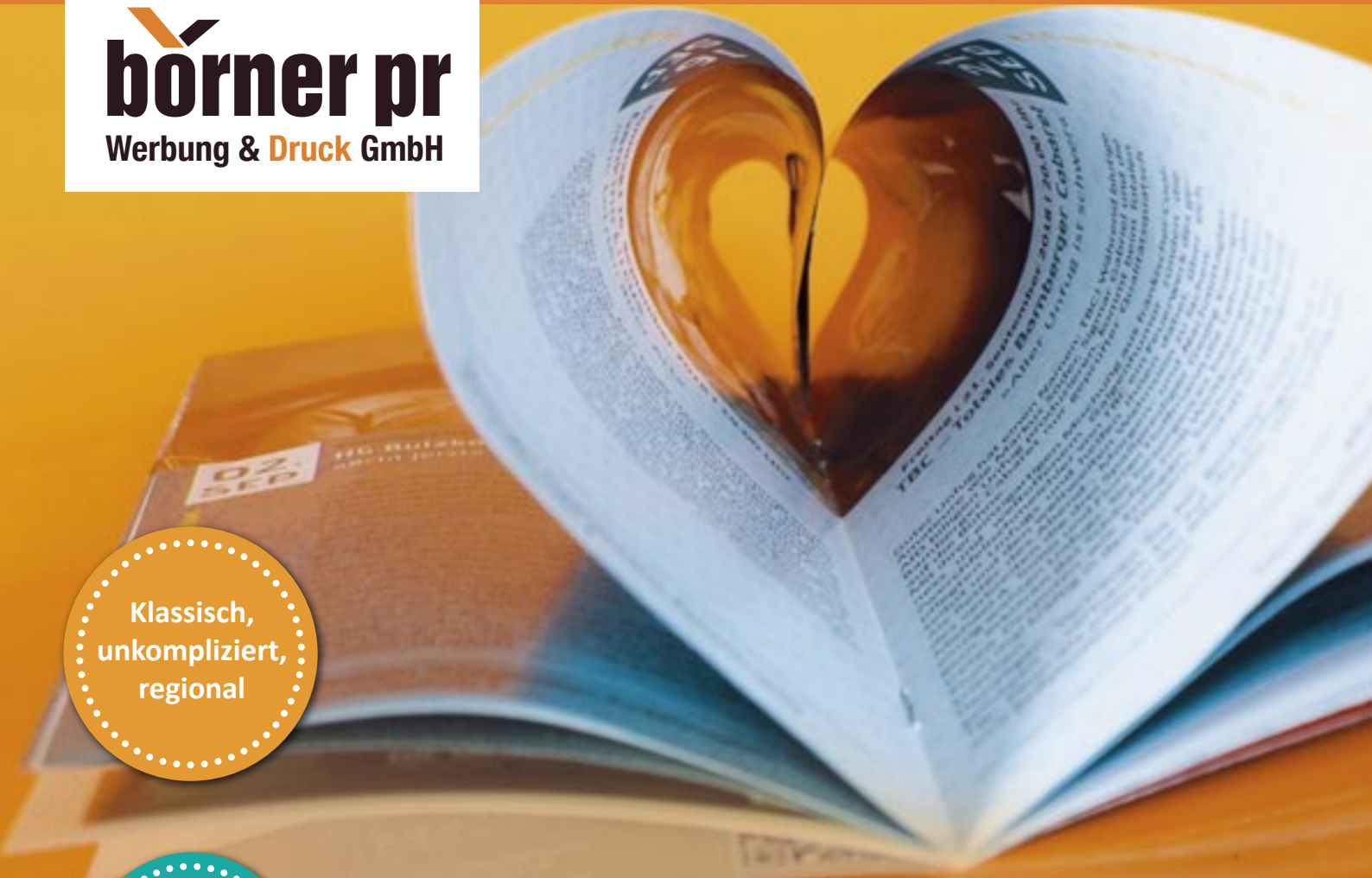
Auch in Deutschland brauchen Kinder unsere Hilfe. Als SOS-Pate helfen Sie nachhaltig und konkret.

Jetzt Pate werden: sos-kinderdorf.de

DZI Spenden-Siegel

börner pr
Werbung & Druck GmbH

Agentur Verlag Druck & Service



Klassisch, unkompliziert, regional

GRAFIK DESIGN

Grafikdesign • Wir verstehen uns als Ihr bodenständiger Partner und Berater für klassische Druckprodukte – in allen Größen und Auflagen.
Sprechen Sie uns an, wenn Sie an der Konzeption und Umsetzung Ihres Corporate Designs (Logo und Geschäftspapiere) interessiert sind oder Werbematerialien wie Broschüren, Flyer und Plakate benötigen.

FINAN ZIERUNG

Finanzierung Ihrer Programmhefte • Sie planen ein Programmheft für Ihre Veranstaltung, wissen aber noch nicht, wie Sie es finanzieren sollen? Als erfahrene Agentur mit eigenständiger Anzeigenabteilung übernehmen wir nicht nur das Layout und den Satz Ihres Produktes, sondern bieten außerdem individuelle Lösungen für die Finanzierung an – vom Layout bis zum Druck.

Ihr Herausgeber von Boulevard, Heimatjournal und Kurzeitung

DRUCK SERVICE

Schneller als das Internet • Drucksachen in Kleinauflagen können Sie bei uns im Digitaldruck sofort ausdrucken und qualitativ hochwertig binden lassen. Dazu bieten wir Hardcover-, Softcover- und Ring-Wire-Bindung an.
Diese Bindungen sind zum Beispiel ideal für Bachelor-, Master- oder Seminarfacharbeiten, aber auch als Kalenderbindung.

WUNSCH PRODUKT

Ihr individuelles Druckprodukt • Sie benötigen Einladungskarten und haben ganz eigene Vorstellungen? Oder haben Sie schon einmal an individuelle Kalender als besonderes Geschenk gedacht? Ganz egal mit welchem Wunsch Sie zu uns kommen:
Mit Ihren Ideen gestalten wir Ihr ganz persönliches Druckprodukt.

Kontakt & Anfragen

Börner PR Werbung & Druck GmbH
Neu-Ulmer Str. 8a
98617 Meiningen

Tel. 03693 43116
boerner-pr@onlinehome.de

Erfahren Sie mehr unter
www.boerner-pr.de